

特別無料プログラム等（運動機会のご提供等）実施のご案内

■実施期間 第二弾 12月1日(月)～12月16日(火) 【全8週】

12月度		●12/17以降の実施はございません。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		6週目	6週目	7週目	7週目	7週目	7週目
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目	7週目	7週目	7週目	8週目	8週目	8週目	8週目
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目	8週目	8週目	8週目	お休み	お休み	お休み	お休み
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
行事							
スクール	28	29	30	31			
週目	お休み	休館日	休館日	休館日			
行事							

■実施内容 下記ご参照ください。

クラス	定員	実施曜日	実施時間	実施内容例
キッズ クラス	男の子 7名 女の子 7名	平日 (月～木)	15:00～15:45	リズムカル体操 まねっこダンス からだじゃんけん 反射神経ゲーム 動物変身ゲーム ポピング キックの打ち方練習
		土曜	①10:00～10:45 ②14:00～14:45 ③15:00～15:45	
		日曜	①9:00～9:45 ②10:00～10:45	
ジュニア1 クラス	男の子 10名 女の子 10名	平日 (月～金)	16:00～16:45	リズムカル体操 まねっこダンス からだじゃんけん 反射神経ゲーム 動物変身ゲーム キックの打ち方練習 各泳法のポイント
		土曜	①9:00～9:45 ②16:00～16:45	
		日曜	8:00～8:45	
ジュニア2.3 クラス	男の子 10名 女の子 10名	平日 (月～金)	17:00～17:45	体幹トレーニング 各泳法のポイント
		土曜	①8:00～8:45 ②17:00～17:45	
少人数 クラス	男の子 5名 女の子 5名	日曜	16:30～17:15	

※無料でご参加できます。実施時間は45分程度です。

■対象者

田端店キッズスイミングスクール会員様

■受付開始日

11月15日(土) 12:00～

■参加方法

キッズクラス、ジュニア1クラス、ジュニア2クラスご在籍クラスにて実施いたします。

現在のご在籍いただいている曜日・時間にご参加いただけます。

※ジュニア3クラスのご在籍の方は同じ曜日のジュニア2クラスにご参加ください。

■受付方法

下記URL、もしくは右記二次元コードからお申し込みをお願いいたします。

※お子様が現在ご在籍いただいている曜日・時間をご選択ください。

※少人数クラスにご在籍のお子様はジュニア1クラスに枠がございます。

キッズ

<https://contact.megalos.co.jp/@megalos-tabata-o3aQ15Mda3YBgTKNYHtQ>

ジュニア1

<https://contact.megalos.co.jp/@megalos-tabata-GZESBDrdul0eWd0TfTNb>

ジュニア2・3

<https://contact.megalos.co.jp/@megalos-tabata-LAw1XugZZNs3rB1fpO3p>

■実施場所

3F ギャラリー

■集合場所

開始時間に、2階メインフロント前に集合をお願いいたします。

レッスン開始時間までは、ロッカーでお待ちください。

■その他

- ・動きやすい服装と水筒・タオルのご用意をお願いいたします。
- ・特別プログラムは、コーチと一緒に遊びの中から、運動の楽しさを伝えてまいります。
- ・保護者のご見学はご遠慮いただいております。2階ラウンジ等にてお待ちしております。

ご不明点は、メガロス田端までお問合せください。