

# 【暫定版】2025/12 メガロス田端スケジュール

店舗情報 (通常)

■営業時間	月曜日	9:30~23:20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30~21:20	
	日曜日	9:30~20:20	

■休館日 毎週金曜日、夏季、年末年始

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ
9:30																		
10:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]																
10:30	太極拳 10:25~11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:25~11:05 松原恵子																
11:00	■女性限定 定員制[40名] Gaze美尻マジマロヒップ 11:30~12:00 高橋裕美	エンジョイエアロ 11:20~12:00 松原恵子																
11:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]																
12:00	ワーカリズム 12:15~13:00 清水重	Group Centery 12:20~13:05 高橋裕美																
12:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]																
13:00	●有料スクール●																	
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15~14:15 宮崎くみ	■定員制[45名]																
14:00	Group Fight 13:20~14:20 綿井穂太	■定員制[30名]																
14:30	【映像】 Group Groove 14:30~15:00	■定員制[45名]																
15:00	ストレッチ 14:40~15:10 吉岡佳介	■定員制[30名]																
15:30	【映像】 Group Fight 15:15~15:45	■定員制[30名]																
16:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]																
16:30	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00~17:00	■定員制[45名]																
17:00	ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00~18:00	■定員制[45名]																
17:30		【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能でございます。																
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]																
20:00	【映像】 Group Centery 20:00~20:45	■定員制[45名]																
20:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]																
21:00	■定員制[30名]	■定員制[30名]																
21:30	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30~22:30	■定員制[30名]																
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30~22:30	■定員制[30名]																
22:30	【シム利用時間】23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	■定員制[30名]																
23:00	【シム利用時間】23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	■定員制[45名]																

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。

※一部有料レッスン・映像レッスンは除く

・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。

※参加型LIVEレッスンは、出場店での撮影の際のみご了承が必要です。（他店舗での配信は、ご了承不可）  
※祝日スケジュールは別途ご覧いただけます。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで



・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）はレッスン開始30分前までです。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。  
・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

9:30  
10:00  
10:30  
11:00  
11:30  
12:00  
12:30  
13:00  
13:30  
14:00  
14:30  
15:00  
15:30  
16:00  
16:30  
17:00  
17:30  
18:00  
18:30  
19:00  
| 19:30  
| 20:00  
| 20:30  
21:00  
21:30  
22:00  
22:30  
23:00

