

【暫定版】 2025/12 メガロス田端スケジュール																	店舗情報（通常）					
																	■営業時間	月曜日～木曜日		9：30～23：20		マシン・プール利用 営業終了10分前まで
																		土曜日		9：30～21：20		
																		日曜日		9：30～20：20		
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始																					
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ				
9:30			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	●有料スクール●		別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	スタジオA ベビーミライク スクール 9:00-9:45	スタジオB ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。		スタジオA		スタジオB ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。		
10:00	■定員制【45名】	■定員制【45名】			ベビーミライク スクール 9:45～10:30		■定員制【45名】	■定員制【45名】		体幹トレーニング& ストレッチスクール 9:40-10:25 渡辺美佐子	ベビーミライク スクール 9:45～10:30		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】				
10:30	太極拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子		■定員制【45名】			太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス					■定員制【45名】			R A N B O X 10:15-11:00 RAN	トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス	トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい	バーニングステップ 10:15-11:00 松原由香		■定員制【45名】	
11:00		■定員制【45名】			エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉		■女性限定 定員制【40名】	■定員制【45名】		ボディメイクエアロ 10:40-11:25 渡辺美佐子	■定員制【30名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【21名】	■定員制【45名】			
11:30	■女性限定 定員制【40名】	エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子		■定員制【45名】			infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス					■定員制【36名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【21名】	■定員制【45名】			
12:00	Gaze美尻マッシュマロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美			■定員制【45名】	バーニングエアロ 11:35-12:20 金杉智哉		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【21名】	■定員制【45名】			
12:30	■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【21名】	■定員制【45名】			
13:00	ヴォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美		■定員制【10名】	◆無料登録制◆		■定員制【36名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【21名】	■定員制【45名】			
13:30	●有料スクール●			VOLTBOX 12:40-13:00 橋本 結南	【健康サークル】 12:40-13:00 今井 あかり		■定員制【30名】	■女性限定 定員制【40名】		【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】			
14:00	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ	■定員制【45名】		■定員制【30名】	Gaze美脚 13:20-13:50 今井 あかり		■定員制【45名】	■定員制【45名】		シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 今井 あかり	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】			
14:30		Group Fight 13:50-14:20 縄井颯太		■定員制【30名】			■定員制【30名】	■定員制【45名】					■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】			
15:00	【映像】 Group Groove 14:30-15:00	■定員制【45名】		■定員制【30名】	フリースタイル 14:10-14:55 松本真実		■定員制【30名】	■定員制【45名】		◆予約不要◆ REBORNS Start 14:55-15:10	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】			
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45			■定員制【30名】	PILATES 45 14:30-15:15 asami		■定員制【30名】	■定員制【45名】		ZUMBA® 15:00-15:45 石島 彩	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】			
16:00				■定員制【30名】			■定員制【30名】	■定員制【45名】					■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】			
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		■定員制【30名】			■定員制【30名】	■定員制【45名】		ミライクダンス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】			
17:00				■定員制【30名】	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		■定員制【30名】	■定員制【45名】					■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】			
17:30		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00		■定員制【30名】			■定員制【30名】	■定員制【45名】					■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】			
18:00			■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
18:30			■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
19:00			■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
19:30		■定員制【45名】	■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
20:00		Group Blast 19:30-20:00 縄井颯太	■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
20:30	【映像】 Group Centergy 20:00-20:45	■定員制【45名】	■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
21:00		Group Fight 20:20-21:05 縄井颯太	■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
21:30	■定員制【30名】		■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
22:30			■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
23:00			■定員制【30名】		■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】	■定員制【45名】								
【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く										【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20						【ジム利用時間】 20:10まで 【最終退館時間】 20:20 ※24時間会員様は除く						

※参加型LIVEレッスンは、出端店にて投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
※祝日スケジュールは別途回覧いたします。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで



・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）はレッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30
20:00
20:30
21:00
21:30
22:00
22:30
23:00

