
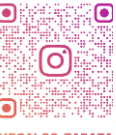



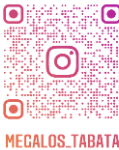
【暫定版】2026年1月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					金 曜 日						土 曜 日					日 曜 日									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】										9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】									
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 木山 拓郎					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					8日・22日 水中運動サークル (無料登録制) 10:00-10:40										10:00	レッスン安全研修 10:00～12:00 (1コース使用) ※笛を鳴らします ※ゲストの方は ご参加いただけません					レッスン安全研修 10:00～12:00 (1コース使用) ※笛を鳴らします ※ゲストの方は ご参加いただけません									
10:30						REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30															10:30																				
11:00																					11:00																				
11:30						バタフライ・平泳ぎ (入門) 11:40-12:00															11:30																				
12:00	森脇弘スク ール (有料イベ ント) 12:00- 13:00					スイムトレーニング30 12:00-12:30										フィンスイム 12:10-12:30										12:00	スイムトレーニング30 12:00-12:30														
12:30																										12:30															
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：藤野🏊 上級：久保田 マスターズ：喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見🏊 上級：久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見🏊 上級：久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：横山🏊 上級：久保田										13:00	スイム スクール (有料) 12:45 -13:45 中・上級 瀬本	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 中級 成田	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 上級 成田						スイム スクール (有料) 13:00 -14:00 初・中級🏊 成田						
13:30																										13:30															
14:00											アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎					アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.										14:00						スイムスクール (有料) 14:00-15:00 初・中級：藤野🏊 上級：久保田									
14:30																										14:30						マスターズ サークル (有料) 15:00-16:00 横山									
15:00	レッスン安全研修 15:00～17:00 (1コース使用) ※笛を鳴らします ※ゲストの方は ご参加いただけません					レッスン安全研修 15:00～17:00 (1コース使用) ※笛を鳴らします ※ゲストの方は ご参加いただけません					レッスン安全研修 15:00～17:00 (1コース使用) ※笛を鳴らします ※ゲストの方は ご参加いただけません					レッスン安全研修 15:00～17:00 (1コース使用) ※笛を鳴らします ※ゲストの方は ご参加いただけません										15:00															
15:30																															15:30										
16:00																															16:00										
16:30																															16:30										
17:00																										17:00															
17:30																										17:30															
18:00																										18:00															
18:30																										18:30															
19:00																										19:00															
19:30																										19:30															
20:00	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：小島🏊 上級：成田 マスターズ：久保田										スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：佐藤🏊 上級：横山					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級：瀬本🏊 中級：成田 上級：横山										20:00						【プール：20:10 CLOSE】 【施 設：20:20 CLOSE】									
20:30						スイムトレーニング30 20:25-20:55																				20:30															
21:00						スイムトレーニング30 21:00-21:30					マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00 横山					フィンスイム 21:00-21:20										21:00	【プール：21:10 CLOSE】 【施 設：21:20 CLOSE】														
21:30																															↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓										
22:00																															   MEGALOS.TABATA MEGALOS.TABATA.SWIMMING										
22:30																																									
23:00																																									
					【プール：23:10 CLOSE】					【施 設：23:20 CLOSE】																															

休館日

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓



MEGALOS.TABATA MEGALOS.TABATA.SWIMMING

フリー遊泳日

毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講
1/5(月)、1/15(木)、1/25(日)
有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。
※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。
※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目

奇数月 バタフライ 偶数月 平泳ぎ

アクアプログラム参加方法

- ①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。
(レッスン開始**1時間前**より受付開始。午前中のアクアは9:30～受付開始)
 - ②レッスン開始前にプールサイドに集合（窓側コース使用）
- ※ファン系アクア：定員60名
フィンスイム：定員20名