

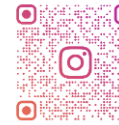
【確定版】2026年2月・3月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					金 曜 日						土 曜 日					日 曜 日					フリー遊泳日																																																
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																																																	
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】										9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講 2/5(木)、2/15(日)、2/25(水) 3/5(木)、3/15(日)、3/25(水) 有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。 ※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。 ※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。																																																
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋										アクアダンス30 9:50-10:20 木山 拓郎										アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					毎月第1・第3木曜日 水中運動サークル (無料登録制) 10:00-10:40										10:00	キッズスイミング 8:00～11:00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間					キッズスイミング 8:00～11:00 2/22～ ■安全オリエンテーション期間																																											
10:30	■2/16～安全オリエンテーション期間 ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45										REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30										■2/18～安全オリエンテーション期間 ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45															10:30	パーソナル30 (有料) 藤野					パーソナル30 (有料) 久保田																																											
11:00																																				11:00	パーソナル30 (有料) 藤野					パーソナル30 (有料) 久保田																																											
11:30											バタフライ・平泳ぎ (入門) 11:40-12:00																									11:30	パーソナル30 (有料) 藤野					パーソナル30 (有料) 横山					■2/22～安全オリエンテーション期間 ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 プレキッズクラス 12:10-12:55																																						
12:00	森隆弘スкуль (有料イベント) 12:00-13:00										スイムトレーニング30 12:00-12:30															フィンスイム 12:10-12:30										12:00						スイムトレーニング30 12:00-12:30																																											
12:30																																				12:30																																																	
13:00																																				13:00	スイム スクール (有料) 12:45-13:45 中・上級 灘本					フィン サークル (有料) 12:45-13:45 中級 成田					フィン サークル (有料) 12:45-13:45 上級 成田					スイム スクール (有料) 13:00-14:00 初・中級 藤野																																	
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：藤野 上級：久保田 マスターズ：喜多見										スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見 上級：久保田										スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：横山 上級：久保田										13:30																																																						
14:00																																				14:00	準備 13:45-14:00																																																
14:30											パーソナル30 (有料) 喜多見										アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎										アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.										14:30	キッズスイミング (キッズ) 14：00～15：00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間					スイムスクール (有料) 14:00-15:00 初・中級：藤野 上級：久保田																																						
15:00	準備 14:45-										準備 14:45-										準備 14:45-										準備 14:45-					15:00	キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間										マスターズ サークル (有料) 15:00-16:00 横山																																						
15:30						キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00 2/16～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00 2/17～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00 2/18～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00 2/19～ ■安全オリエンテーション期間																																																	
16:00						キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00 2/16～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00 2/17～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00 2/18～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00 2/19～ ■安全オリエンテーション期間																																																	
16:30																																				16:30	準備 16:15- キッズスイミング (少人数クラス) 16:30-17:30 2/22～ ■安全オリエンテーション期間																																																
17:00						キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00 2/16～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00 2/17～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00 2/18～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00 2/19～ ■安全オリエンテーション期間																																																	
17:30																																				17:30	キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間																																																
18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00 2/16～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00 2/17～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00 2/18～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00 2/19～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間																																												
18:30																																				18:30																																																	
19:00	パーソナル30 (有料) 成田																																			19:00																																																	
19:30																										パーソナル30 (有料) 横山															19:30																																												
20:00	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：小島 上級：成田 マスターズ：久保田																				スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：佐藤 上級：横山										スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級：灘本 中級：成田 上級：横山										【プール：20:10 CLOSE】 【施 設：20:20 CLOSE】																																												
20:30											スイムトレーニング30 20:25-20:55																									20:30																																																	
21:00											スイムトレーニング30 21:00-21:30															マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00 横山										フィンスイム 21:00-21:20										【プール：21:10 CLOSE】 【施 設：21:20 CLOSE】																																							
21:30																																				21:30																																																	
22:00																																																																																					
22:30																																																																																					
23:00																																																																																					
【プール：23:10 CLOSE】 【施 設：23:20 CLOSE】																																																																																					

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓




MEGALOS.TABATA

■レッスン開始後5分経過したレッスンへのご参加や、
緊急時以外でのレッスンの途中退場は、安全管理上ご遠慮ください。
■スイムスクール・サークルは、登録制（別料金）となります。

■パーソナルレッスンの種類、料金はHPよりご確認ください。
■ご予約は前月20日（休館日の場合は19日）より翌月分をメガロス田端HPより承ります。
お申込み後、1週間以内に券売機にて入金いただき、プールサイドに券をお持ちください。
当月内最大2枠までご予約可能です。

■体調チェックを行い、血圧測定を習慣づけましょう。また酒気帯び時のご利用はできません。
■プールにはタオル・スイミングキャップ・ゴーグルをご用意ください。
各レンタル（有料）もご用意しております。詳しくはキャストまでお問い合わせください。
■当店の許可なく携帯電話など撮影機器の使用は禁止させていただいております。
■時計、貴金属、アクセサリなど（ゴム、布製は除く）は外してご利用いただきますようお願いいたします。
■プールを初めてご利用になる際はキャストまで一声おかけください。
ご利用方法などご案内いたします。