


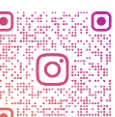
【確定版】2026年2月・3月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					金 曜 日						土 曜 日					日 曜 日														
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					キッズスクール のみ開講					9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】														
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 木山 拓郎					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					毎月第1・第3木曜日 水中運動サークル (無料登録制) 10:00-10:40										10:00	キッズスイミング 8:00～11:00 ■～3/14安全オリエンテーション期間 ■3/21～プレ再開期間					キッズスイミング 8:00～11:00 ■～3/15安全オリエンテーション期間 ■3/22～プレ再開期間														
10:30	■3/2～プレ再開期間 ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30					■3/4～プレ再開期間 ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45															10:30																				
11:00																										11:00	パーソナル30 (有料) 藤野					パーソナル30 (有料) 久保田														
11:30																										11:30	パーソナル30 (有料) 藤野					パーソナル30 (有料) 横山					■3/1～プレ再開期間 ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 プレキッズクラス 12:10-12:55									
12:00						バタフライ・平泳ぎ (入門) 11:40-12:00																				12:00	スイムトレーニング30 12:00-12:30																			
12:30	森隆弘ス クール (有料イ ベント) 12:00- 13:00					パーソナル30 (有料) 久保田										フィンスイム 12:10-12:30										12:30																				
13:00						パーソナル30 (有料) 喜多見										パーソナル30 (有料) 成田										13:00	スイム スクール (有料) 12:45 -13:45 中・上級 灘本					フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 中級 成田					フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 上級 成田									
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：藤野 上級：久保田 マスターズ：喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：横山 上級：久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：久保田										13:30						スイム スクール (有料) 13:00 -14:00 初・中級 成田														
14:00						パーソナル30 (有料) 喜多見																				14:00	準備 13:45-14:00																			
14:30											アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎					アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.										14:30	キッズスイミング (キッズ) 14:00～15:00 ■～3/14安全オリエンテーション期間 ■3/21～プレ再開期間					スイムスクール (有料) 14:00-15:00 初・中級：藤野 上級：久保田														
15:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-										15:00	キッズスイミング (キッズ) 15:00～16:00 ■～3/9安全オリエンテーション 期間 ■3/23～プレ再開期間					キッズスイミング (キッズ) 15:00～16:00 ■～3/10安全オリエンテーション 期間 ■3/17～プレ再開期間					キッズスイミング (キッズ) 15:00～16:00 ■～3/11安全オリエンテーション 期間 ■3/18～プレ再開期間					キッズスイミング (キッズ) 15:00～16:00 ■～3/12安全オリエンテーション 期間 ■3/19～プレ再開期間				
15:30	15:00～16:00 ■～3/9安全オリエンテーション 期間 ■3/23～プレ再開期間					15:00～16:00 ■～3/10安全オリエンテーション 期間 ■3/17～プレ再開期間					15:00～16:00 ■～3/11安全オリエンテーション 期間 ■3/18～プレ再開期間					15:00～16:00 ■～3/12安全オリエンテーション 期間 ■3/19～プレ再開期間										15:30	15:00～16:00 ■～3/14安全オリエンテーション 期間 ■3/21～プレ再開期間					マスターズ サークル (有料) 15:00-16:00 横山														
16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16:00～17:00 ■～3/9安全オリエンテーション期間 ■3/23～プレ再開期間					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00～17:00 ■～3/10安全オリエンテーション期間 ■3/17～プレ再開期間					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00～17:00 ■～3/11安全オリエンテーション期間 ■3/18～プレ再開期間					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00～17:00 ■～3/12安全オリエンテーション期間 ■3/19～プレ再開期間										キッズスイミング (ジュニア1) 16:00～17:00 ■～3/13安全オリエンテーション期間 ■3/20～プレ再開期間					16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16:00～17:00 ■～3/14安全オリエンテーション期間 ■3/21～プレ再開期間					準備 16:15-									
16:30																										16:30						キッズスイミング (少人数クラス) 16:30-17:30 ■～3/15安全オリエンテーション 期間 ■3/22～プレ再開期間														
17:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00～18:00 ■～3/9安全オリエンテーション期間 ■3/23～プレ再開期間					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00～18:00 ■～3/10安全オリエンテーション期間 ■3/17～プレ再開期間					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00～18:00 ■～3/11安全オリエンテーション期間 ■3/18～プレ再開期間					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00～18:00 ■～3/12安全オリエンテーション期間 ■3/19～プレ再開期間										キッズスイミング (ジュニア2) 17:00～18:00 ■～3/13安全オリエンテーション 期間 ■3/20～プレ再開期間					17:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00～18:00 ■～3/14安全オリエンテーション期間 ■3/21～プレ再開期間														
17:30																										17:30																				
18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00～19:00 ■～3/9安全オリエンテーション 期間 ■3/23～プレ再開期間					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00～19:00 ■～3/10安全オリエンテーション 期間 ■3/17～プレ再開期間					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00～19:00 ■～3/11安全オリエンテーション 期間 ■3/18～プレ再開期間					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00～19:00 ■～3/12安全オリエンテーション 期間 ■3/19～プレ再開期間															18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00～19:00 ■～3/14安全オリエンテーション 期間 ■3/21～プレ再開期間														
18:30																										18:30																				
19:00	パーソナル30 (有料) 成田																									19:00																				
19:30	パーソナル30 (有料) 久保田										パーソナル30 (有料) 横山															19:30																				
20:00	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：小島 上級：成田 マスターズ：久保田										スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：佐藤 上級：横山					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級：灘本 中級：成田 上級：横山															20:00						【プール：20:10 CLOSE】 【施 設：20:20 CLOSE】									
20:30						スイムトレーニング30 20:25-20:55																				20:30																				
21:00						スイムトレーニング30 21:00-21:30					マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00 横山					フィンスイム 21:00-21:20															21:00	【プール：21:10 CLOSE】 【施 設：21:20 CLOSE】														
21:30																										21:30																				
22:00																										22:00																				
22:30																										22:30																				
23:00	【プール：23:10 CLOSE】					【施 設：23:20 CLOSE】																																								

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓




MEGALOS.TABATA

フリー遊泳日

毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講
2/5(木)、2/15(日)、2/25(水)
3/5(木)、3/15(日)、3/25(水)
有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。
※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。
※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目

奇数月 バタフライ 偶数月 平泳ぎ

アクアプログラム参加方法

- ①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。
(レッスン開始**1時間前**より受付開始。午前中のアクアは9:30～受付開始)
- ②レッスン開始前にプールサイドに集合（窓側コース使用）
- ※ファン系アクア：定員60名
フィンスイム：定