

## 【確定版】2026年2月・3月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。  
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日					フリー遊泳日
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
9:30						1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
	[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					フリー遊泳日					
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 木山 拓郎					アクアエイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					毎月第1・第3木曜日 水中運動サークル (無料登録制) 10:00-10:40					キッズスイミング 8:00~11:00					キッズスイミング 8:00~11:00					毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講 <b>2/5(木)、2/15(日)、2/25(水)</b> <b>3/5(木)、3/15(日)、3/25(水)</b>					
10:30	■3/2~フレ再開期間 ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30					■3/4~フレ再開期間 ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					■3/1~フレ再開期間 ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 フレキシブル 12:10-12:55					■3/14安全オリンピテーション期間 ■3/21~フレ再開期間					有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。 ※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。 ※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。										
11:00	■3/2~フレ再開期間 ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30					■3/4~フレ再開期間 ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					■3/1~フレ再開期間 ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 フレキシブル 12:10-12:55					■3/14安全オリンピテーション期間 ■3/22~フレ再開期間					泳法レッスン 種目										
11:30	バタフライ・平泳ぎ (入門) 11:40-12:00					スイムトレーニング30 12:00-12:30					フィンスイム 12:10-12:30					バーソナリ30 (有料) 藤野					バーソナリ30 (有料) 久保田					泳法レッスン 種目										
12:00	森隆弘スクール (有料インストラクター) 12:00-13:00					バーソナリ30 (有料) 喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00					奇数月 バタフライ 偶数月 平泳ぎ										
12:30	バーソナリ30 (有料) 喜多見					スイムスクール (有料) 横山					バーソナリ30 (有料) 喜多見					スイムスクール (有料) 横山					スイムスクール (有料) 横山					アクアプログラム参加方法										
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00					アクアプログラム参加方法										
14:00	バーソナリ30 (有料) 喜多見					スイムスクール (有料) 横山					スイムスクール (有料) 横山					スイムスクール (有料) 横山					スイムスクール (有料) 横山					①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。 (レッスン開始1時間前より受付開始。午前中のアクアは9:30~受付開始)										
14:30	準備 14:45-					準備 14:45-					アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎					アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.					スイムスクール (有料) 横山					②レッスン開始前にプールサイドに集合（窓側コース使用） ※ファン系アクア：定員60名 フinsスイム：定員20名										
15:00	キッズスイミング (キッズ)					キッズスイミング (キッズ)					キッズスイミング (キッズ)					キッズスイミング (キッズ)					キッズスイミング (キッズ)					【無料アクアご参加の皆様へ】										
15:30	15:00-16:00 ■~3/9安全オリンピテーション期間 ■3/23~フレ再開期間					15:00-16:00 ■~3/10安全オリンピテーション期間 ■3/17~フレ再開期間					15:00-16:00 ■~3/11安全オリンピテーション期間 ■3/18~フレ再開期間					15:00-16:00 ■~3/12安全オリンピテーション期間 ■3/19~フレ再開期間					15:00-16:00 ■~3/13安全オリンピテーション期間 ■3/20~フレ再開期間					【各アクアビクスの定員は60名です。】 ※13名以上で2コース、27名以上で3コース使用。										
16:00	キッズスイミング (ジュニア1)					キッズスイミング (ジュニア1)					キッズスイミング (ジュニア1)					キッズスイミング (ジュニア1)					キッズスイミング (ジュニア1)					【各サークルの実施について】										
16:30	16:00-17:00 ■~3/9安全オリンピテーション期間 ■3/23~フレ再開期間					16:00-17:00 ■~3/10安全オリンピテーション期間 ■3/17~フレ再開期間					16:00-17:00 ■~3/11安全オリンピテーション期間 ■3/18~フレ再開期間					16:00-17:00 ■~3/12安全オリンピテーション期間 ■3/19~フレ再開期間					16:00-17:00 ■~3/13安全オリンピテーション期間 ■3/20~フレ再開期間					■スクールカレンダーに準じます。 ※HPより、必ずご確認をお願いいたします。										
17:00	キッズスイミング (ジュニア2)					キッズスイミング (ジュニア2)					キッズスイミング (ジュニア2)					キッズスイミング (ジュニア2)																				