

2026/4 メガロス田端スケジュール (3月22日修正版)

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日~木曜日	9:30~23:20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30~21:20	
	日曜日	9:30~20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ							
9:30			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。							
10:00	■定員制[45名] 太郎拳 10:25-11:10 河原佳久	■定員制[45名] エンジョイEP 10:25-11:05 松原康子			ベビーミライク スクール 9:45-10:30					■定員制[45名] 太郎拳 10:15-11:00 山崎雅樹	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 伊藤新子 体験不可クラス		■定員制[45名] ベビーミライク スクール 9:45-10:30						ベビーミライク スクール 8:00-9:00 9:00-10:00	■定員制[45名] RAN BOX 10:15-11:00 RAN	■定員制[45名] トリアシヨナルヨーガ 10:20-11:00 MARKKO 体験不可クラス	■定員制[45名] トリアシヨナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい	■定員制[45名] トリアシヨナルヨーガ 10:15-11:00 松原由希		
10:30																									
11:00																									
11:30	■女性限定 定員制[40名] Gaze美脚マラソロップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[45名] エンジョイスタジオ 11:20-12:00 松原康子																							
12:00																									
12:30																									
13:00																									
13:30																									
14:00																									
14:30																									
15:00																									
15:30																									
16:00																									
16:30																									
17:00																									
17:30																									
18:00																									
18:30																									
19:00																									
19:30																									
20:00																									
20:30																									
21:00																									
21:30																									
22:00																									
22:30																									
23:00																									

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。
 ※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
 ※祝日スケジュールは別途回覧いたします。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで



全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
 スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はごさいませ。開始時刻までにご入場ください。
 休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。