

2026年10月度～2027年3月度 メガロス田端 REBORNS FIT スクールカレンダー

10月度		テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					1	2	3
週目					休講日		
行事							
スクール	4	5	6	7	8	9	10
週目		1週目			1週目		
行事							
スクール	11	12	13	14	15	16	17
週目		2週目			2週目		
行事							
スクール	18	19	20	21	22	23	24
週目		3週目			3週目		
行事							
スクール	25	26	27	28	29	30	31
週目		4週目			4週目		
行事							

11月度		テーマ：姿勢～静的バランス能力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目		1週目			1週目		
行事							
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目		2週目			2週目		
行事							
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目		3週目			3週目		
行事							
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目		4週目			4週目		
行事							
スクール	29	30					
週目		休講日					
行事							

12月度		テーマ：免疫～動的バランス能力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール			1	2	3	4	5
週目					1週目		
行事							
スクール	6	7	8	9	10	11	12
週目		1週目			2週目		
行事							
スクール	13	14	15	16	17	18	19
週目		2週目			3週目		
行事							
スクール	20	21	22	23	24	25	26
週目		3週目			4週目		
行事							
スクール	27	28	29	30	31		
週目		4週目			休講日		
行事							
スクール							
週目							
行事							

1月度		テーマ：シェイプアップ～全身持久力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							
週目							
行事							
スクール	3	4	5	6	7		
週目		1週目			1週目		
行事							
スクール	10	11	12	13	14		
週目		2週目			2週目		
行事							
スクール	17	18	19	20	21		
週目		3週目			3週目		
行事							
スクール	24	25	26	27	28		
週目		4週目			4週目		
行事							
スクール	31						
週目							
行事							

2月度		テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		1週目			1週目		
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目		2週目			2週目		
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目		3週目			3週目		
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目		4週目			4週目		
行事							
スクール	28						
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							

3月度		テーマ：腰痛・膝痛～柔軟性					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		1週目			1週目		
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目		2週目			2週目		
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目		3週目			3週目		
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目		4週目			4週目		
行事							
スクール	28	29	30	31			
週目		休講日					
行事							
スクール							
週目							
行事							