

メガロスLEAN BODY ~~×~~ メガロス田端

ーオンラインLIVEレッスンー

メガロスLEAN BODY LIVEレッスン配信を、さらに！たくさんの皆様にお楽しみいただく為…

6月より、スタジオからお届けすることとなりました！会場はこちら！メガロス田端！

対象レッスンや参加方法を下記にてご確認ください。

対象レッスン

火曜日

13:30～14:15 YOGA45

14:30～15:15 PILATES45

日曜日

16:30～17:30 フリースタイルSTAGE60

Pickupレッスン

メガロス LEAN BODYで大人気配信中！
MOSSA 60レッスンをスタジオで参加できる！メガロス各店のMOSSAインストラクターが
メガロス田端にやって来る！？

月曜日、火曜日、水曜日

21:30～22:30 各種MOSSA 60

※プログラムやインストラクターは別途スケジュールにてご確認ください。

※現在配信中の網島店から配信の場合は映像レッスンとなります。

※オンライン配信も同時に行う関係上、左右に移動する動作の際に

ご参加の皆様が映像に映り込む可能性がございます。予めご了承の上ご参加ください。



参加方法

現在のスタジオレッスン参加方法と同様、スタジオ予約システムよりご予約ください。

その際、通常のスタジオ予約同様に予約枠は使用されます。

予約枠追加販売も行っておりますので、ぜひご利用ください！

2026/5 メガロス田端スケジュール

店舗情報 (通常)

■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ				
9:30																						
10:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途 、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い 。		ベビーミライクス スクール 9:45-10:30	別 途 、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い 。	■定員制[45名]	■定員制[45名]		●有料スクール●			ベビーミライクス スクール 9:00-9:45	ミライクススクール 8:00-9:00 9:00-10:00	別 途 、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い 。	■定員制[45名]	■定員制[45名]					
10:30	水曜拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子					■定員制[45名]		太極拳 10:15-11:00 山崎雅昭	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス		■定員制[45名]				■定員制[45名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]		
11:00							■定員制[45名]									■定員制[45名]	■定員制[45名]					
11:30	■女性限定 定員制[40名] Gaze美ボディマロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子					■定員制[45名]		パワヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢	エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉		■定員制[45名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					
12:00	■定員制[45名]						■定員制[45名]		やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢	バーニングエアロ 11:35-12:20 金杉智哉		●有料スクール●				■定員制[45名]	■定員制[45名]					
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centery 12:20-13:05 高橋裕美					■定員制[10名]									■定員制[45名]	■定員制[45名]					
13:00	●有料スクール●						■定員制[30名]									■定員制[45名]	■定員制[45名]					
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	■定員制[45名]					【参加型・LIVEレッスン】 YOGA 45 13:30-14:15 asami									■定員制[45名]	■定員制[45名]					
14:00		Group Fight 13:50-14:20 岡部航大					■定員制[30名]										■定員制[45名]	■定員制[45名]				
14:30	【映像】 Group Groove 14:30-15:00						【参加型・LIVEレッスン】 PILATES 45 14:30-15:15 asami									■定員制[45名]	■定員制[45名]					
15:00														■定員制[45名]	■定員制[45名]							
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45													■定員制[45名]	■定員制[45名]							
16:00					【映像】 YOGA 60 15:35-16:35									■定員制[45名]	■定員制[45名]							
16:30		ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00												■定員制[45名]	■定員制[45名]							
17:00														■定員制[45名]	■定員制[45名]							
17:30		ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00												■定員制[45名]	■定員制[45名]							
18:00														■定員制[45名]	■定員制[45名]							
18:30														■定員制[45名]	■定員制[45名]							
19:00														■定員制[45名]	■定員制[45名]							
19:30		■定員制[45名]			ZUMBA® 19:20-20:05 木村真由美								■定員制[45名]	■定員制[45名]								
20:00		Group Blast 19:20-20:00 岡部航大			■定員制[45名]									■定員制[45名]	■定員制[45名]							
20:30		■定員制[45名]												■定員制[45名]	■定員制[45名]							
21:00		Group Fight 20:20-21:05 岡部航大			■定員制[45名]									■定員制[45名]	■定員制[45名]							
21:30	■定員制[30名]													■定員制[45名]	■定員制[45名]							
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 21:30-22:30 ZUMBA® 倉持七海													■定員制[45名]	■定員制[45名]							
22:30														■定員制[45名]	■定員制[45名]							
23:00														■定員制[45名]	■定員制[45名]							
	【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く						【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20						【ジム利用時間】 21:10まで 【最終退館時間】 21:20 ※24時間会員様は除く									

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。
 ※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
 ※祝日スケジュールは別途閲覧いたします。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・体調や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

2026.5月 メガロス田端店ルプレスケジュール						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:30						[定員8名] 【中温】 ホットヨーガ・ウェストシェイブ 松村絵葉 10:00-10:45
10:30	[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:15 山角菜穂子	[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	[定員8名] テトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹 薫一	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 10:45-11:30 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 10:30-11:30 Makiko	
11:00	[定員5名] スタジオA11:30-12:00 Gaze美尻マシマロヒップ	[定員8名]		[定員6名]	[定員8名]	
12:00	[中温][定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 11:45-12:30 山角菜穂子	[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 12:10-12:55 牛崎千夏	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 11:45-12:30 RAN	[定員8名] オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN	[定員8名]
12:30			[定員6名] Reformer Pilates Hip & Legs 13:10-13:55 牛崎千夏		[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:15-14:00 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 12:15-13:15 松原由香
13:00	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:30-14:15 櫻井美里	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 14:10-14:55 櫻井美里		[定員8名] テトックス ワークアウト 13:40-14:25 井上勲代		
13:30	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 14:45-15:30 櫻井美里					
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 16:30-17:30 川谷幸子
17:00					[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 17:00-18:00 宮崎敦子	
17:30						
18:00						
18:30						
19:00	[定員8名]	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 19:00-19:45 伊藤朝賀	[定員8名]	[定員8名]		
19:30	ホットヨーガ・ベアシック 19:15-20:15 房枝		ホットヨーガ・ベアシック 19:45-20:30 川谷幸子	ホットスタイルピラティス 19:30-20:15 奥田由里子		
20:00		[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 20:00-20:45 櫻井美里				
20:30			[定員8名] ホットヨーガ・アドバンス 川谷幸子 20:45-21:30	[定員2名] スタジオA 20:55-21:15 VOLTBOX		
21:00		[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 21:00-21:45 櫻井美里			□45分 Total Basic マシンプラティスの『基本の動き』を 上半身下半身の筋肉にアプローチをかけていく動き ※こちらのクラスは滑り止め付き靴下の着用が必須	
21:30					□45分 Total Advance マシンプラティスの『応用の動き』を 上半身下半身の筋肉にアプローチをかけていく動き ※こちらのクラスは滑り止め付き靴下の着用が必須	
22:00					□45分 Hip & Legs マシンプラティスで お尻と脚に向けて集中的に動きかけるプログラム ※こちらのクラスは滑り止め付き靴下の着用が必須	
22:30					□65% ベアシック・強度★★★ アドバンス・強度★★★	
23:00					□A.Bスタジオレッスン シューズが必要なプログラムは、シューズマークあり	

注意点	担当インストラクターの都合により、急な休講・代行・代替の可能性がございます。HP、専用アプリ、メールなどをご覧ください。 ホットヨーガ受講の際、1リットル以上の水分とタオルをご持参ください。(ホットヨーガご利用の場合のみタオルレンタル無料にていただけます。その他ご利用用途の場合は有料となります。オプション・レンタルをご利用ください。) スタジオレッスン参加時には内履きをご持参ください。(お履き物を履いて館内の移動をお願いいたします。) 全てのレッスンは、3週間先の同時刻に終了するレッスンより公開します。 マシンプラティスご予約時は、必ずピラティス靴下をご持参ください。 体調不良を感じた際は、直ちに担当インストラクター、スタッフにお申し出ください。 事故については、当社の責めに帰すべき事由による場合を除き一切の責任を負いかねます。												
	【祝日のレッスン時間変更について】 ①19:00台に開始のクラスは、一律で1時間早く実施させていただきます。 ②20:00台以降のクラスは、休講とさせていただきます。												
予約方法	<ul style="list-style-type: none"> ルプレ専用スタジオ予約システムにてご予約をお願いします。※電話予約不可 ご予約は、1日1回ルプレレッスンが受講できます。 全てのレッスンは、21日前のレッスン終了時刻と同時に予約公開 レッスンを一つ消化毎に次のご予約が可能です。 レッスン開始5分前までご予約が可能です。レッスン開始30分前までキャンセル可能です。 キャンセル待ち登録の場合は、キャンセル発生後登録のメールに送信します。 無断キャンセルが多い場合は今後のご予約が出来なくなる恐れがあります。 レッスン開始10分前には入場となりますので、室内履きをお履きの上、4階スタジオ前でお待ちください。 レッスンの途中入退場はご遠慮いただいております。 												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">届出方法</th> <th colspan="2">届出期限・ルール</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">休会</td> <td>WEB(まいMegaネット) フロント</td> <td colspan="2">1ヶ月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは、休会希望月の前月10日までとなります。 休会料1ヶ月2,420円(税込)</td> </tr> <tr> <td>WEB(まいMegaネット) フロント</td> <td colspan="2">手続きは、退会される当月10日までとなります。 ※10日が休館日の場合、フロント受付は前営業日までとなります。</td> </tr> </tbody> </table>			届出方法		届出期限・ルール		休会	WEB(まいMegaネット) フロント	1ヶ月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは、休会希望月の前月10日までとなります。 休会料1ヶ月2,420円(税込)		WEB(まいMegaネット) フロント	手続きは、退会される当月10日までとなります。 ※10日が休館日の場合、フロント受付は前営業日までとなります。
届出方法		届出期限・ルール											
休会	WEB(まいMegaネット) フロント	1ヶ月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは、休会希望月の前月10日までとなります。 休会料1ヶ月2,420円(税込)											
	WEB(まいMegaネット) フロント	手続きは、退会される当月10日までとなります。 ※10日が休館日の場合、フロント受付は前営業日までとなります。											
会員種別		税抜金額 (税込金額)	利用方法・条件等										
ルプレ		13,800円 (15,180円)	女性専用会員種別。										
ルプレ U-39		12,200円 (13,420円)	1日1回月間の受講回数制限なくルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スパの利用可。同時予約可能数は8回。U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。										
ルプレ U-29		11,200円 (12,320円)											
ルプレ ジム&スパ		15,300円 (16,830円)	女性専用会員種別。										
ルプレ ジム&スパ U-39		13,700円 (15,070円)	1日1回月間の受講回数制限なくルプレレッスンが受講でき、レッスン受講日に関わらずマシンジムエリア、ロッカー、スパの利用可。同時予約可能数は8回。										
ルプレ ジム&スパ U-29		12,700円 (13,970円)	U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。										
ルプレ4		10,800円 (11,880円)	女性専用会員種別。										
ルプレ4 U-39		9,200円 (10,120円)	1日1回月4回のルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スパの利用可。同時予約可能数は4回。										
ルプレ4 U-29		8,200円 (9,020円)	U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。										
ルプレ4 ジム&スパ		12,300円 (13,530円)	女性専用会員種別。										
ルプレ4 ジム&スパ U-39		10,700円 (11,770円)	1日1回月4回のルプレレッスンが受講でき、レッスン受講日に関わらずマシンジムエリア、ロッカー、スパの利用可。同時予約可能数は4回。										
ルプレ4 ジム&スパ U-29		9,700円 (10,670円)	U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。										
プラチナ		入金会10,000円/ 19,800円 (11,000円) (21,780円)	メガロスルプレ各店舗をご利用いただける会員種別。 1日参加回数制限なし、最大予約4枠ルプレレッスン										
24プラチナ		入金会10,000円/ 20,800円 (11,000円) (22,880円)	スタジオレッスンは、最大12枠同時予約可能。 ルプレスタジオ・マシンジムエリア・スタジオ・プール・スパ利用可										
併学割引	2つ以上の会員種別を併学される場合、月会費が825円(税込)割引されます。 ※一部対象外の会員種別あり												
手続き受付時間	月～木曜 11:00～20:00 土・日・祝 10:00～18:00 ※毎週金曜、夏期・年末年始 休館	通常営業時間	月～木曜 9:30～23:20 土曜 9:30～21:20 日曜・祝日 9:30～20:20										

【暫定版】2026年4月・5月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:30	[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]				
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 丹司 穂					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子																								
10:30	ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30					ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					ゆっくり歩行 10:30-10:50																			
11:00																クラス新設 クロール/背泳ぎ 入門 11:00-11:20																			
11:30																																			
12:00	森脇弘スクール (有料イベント) 12:00-13:00																																		
12:30	パーソナル30 (有料)																				フィンスイム 12:10-12:30														
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 上級					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 マスターズ					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 上級					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 上級					キッズスクール のみ開講														
14:00						パーソナル30 (有料)					アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎					アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.																			
14:30	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-																			
15:00	キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00																			
16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00														
17:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00														
18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00														
19:00	パーソナル30 (有料)																																		
19:30	パーソナル30 (有料)										パーソナル30 (有料)																								
20:00	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級 上級 マスターズ										スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級 上級					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級 中級 上級																			
20:30						スイムトレーニング30 20:25-20:55																													
21:00						スイムトレーニング30 21:00-21:30					マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00					フィンスイム 21:00-21:20																			
21:30																																			
22:00																																			
22:30																																			
23:00	【プール: 23:10 CLOSE】					【施設: 23:20 CLOSE】																													

フリー遊泳日

毎月5の付く日※30分のファン系レッスン (アクアダンスなど) は開講
4/5(日)、4/15(水)、4/25(土)
5/5(火)、5/25(月)
 有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。
 ※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。
 ※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目
 奇数月 背泳ぎ 偶数月 クロール

アクアプログラム参加方法
 ①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。
 (レッスン開始1時間前より受付開始。午前中のアクアは9:30~受付開始)
 ②レッスン開始前にプールサイドに集合 (窓側コース使用)
 ※ファン系アクア: 定員60名
 フィンスイム: 定員20名

【無料アクアご参加の皆様へ】
 ■各アクアビクスの定員は60名です。
 ※13名以上で2コース、27名以上で3コース使用。
 【各サークルの実施について】
 ■スクールカレンダーに準じます。
 ※HPより、必ずご確認をお願いいたします。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
 ■レッスン開始後5分経過したレッスンへのご参加や、
 緊急時以外でのレッスンの途中退場は、安全管理上ご遠慮ください。
 ■スイムスクール・サークルは、登録制 (別料金) となります。

パーソナルレッスンについて
 ■パーソナルレッスンの種類、料金はHPよりご確認ください。
 ■ご予約は前月20日 (休館日の場合は19日) より翌月分をメガロス田端HPより
 お申込み後、1週間以内に券売機にてご入金いただき、プールサイドに券をお持ちください
 当月内最大2枠までご予約可能です。

施設利用時の注意事項・ご案内
 ■体調チェックを行い、血圧測定を習慣づけましょう。また酒気帯び時のご利用はできません。
 ■プールにはタオル・スイミングキャップ・ゴーグルをご用意ください。
 ■レンタル (有料) もご利用しております。詳しくはキャストまでお問い合わせください。
 ■当店の許可なく携帯電話など撮影機器の使用は禁止させていただきます。
 ■時計、貴金属、アクセサリーなど (ゴム、布製は除く) は外してご利用いただきますようお願いいたします。
 ■プールを初めてご利用になる際はキャストまで一声おかけください。
 ご利用方法などご案内いたします。

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓

