

メガロス田端 24周年特別スケジュール

店舗情報 (通常)

■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

	5/4 月曜日			5/5 火曜日			5/6 水曜日			5/7 木曜日			5/2 土曜日			5/3 日曜日						
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ				
9:30																						
10:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。		ベビーミライク スクール 9:45-10:30	別 途 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[45名]			●有料スクール●			ベビーミライク スクール 9:00-9:45	ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00	別 途 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[45名]			ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00			
10:30	水曜拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]
11:00		■定員制[45名]					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]
11:30	■女性限定 定員制[40名] Gaze美尻マッシュロビップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:20-12:05 松原恵子					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[36名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centery 12:30-13:05 高橋裕美					■定員制[10名] VOLTBOX 12:40-13:00 橋本 結南		■定員制[45名]			■定員制[45名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]
13:00	●有料スクール●						■定員制[30名]		■定員制[45名]			■定員制[36名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	【有料イベント】 Group Power 13:25-14:25 長谷川 春葉					【参加型・LIVEレッスン】 YOGA 45 13:30-14:15 asami		■定員制[45名]			■定員制[45名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]
14:00							■定員制[30名]		■定員制[45名]			■定員制[30名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]
14:30	【映像】 Group Groove 14:30-15:00						【参加型・LIVEレッスン】 PILATES 45 14:30-15:15 asami		■定員制[45名]			■定員制[30名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]
15:00		【有料イベント】 Group Blast 14:45-15:45 長谷川 春葉			【参加型・LIVEレッスン】 ZUMBA® 15:35-16:35 木村 貞由美		■定員制[45名]			【参加型・LIVEレッスン】 15:00-15:45 Group Fight RYUJI			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45						■定員制[45名]			【参加型・LIVEレッスン】 15:00-15:45 Group Fight RYUJI			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
16:00							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00					■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
17:00		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00					■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
17:30							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
18:00							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
18:30							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
19:00							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
19:30							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
20:00							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
20:30							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
21:00							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
21:30							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
22:00							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
22:30							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			
23:00							■定員制[45名]			■定員制[30名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]			

**祝日営業の為レッスン実施はございません。
予めご了承ください。**

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。
※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
※祝日スケジュールは別途閲覧いたします。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

メガロス田端24周年記念 有料イベント

5/2(土) **Group Fight 45**

1,100円(税込)

定員
44名

12:10-12:55 担当:大川尚人(草加)・縄井颯太(南砂町)

5/2(土) **Group Blast 45**

1,100円(税込)

定員
44名

13:15-14:00 担当:縄井颯太(南砂町)・岡部航大

5/2(土) **Group Power 45**

1,100円(税込)

定員
44名

14:20-15:05 担当:大川尚人(草加)・荒井妙子

5/2(土) **TOBIPPA**

880円(税込)

定員
35名

15:25-15:55 担当:岡部航大・荒井妙子

5/3(日) **Group Fight 45**

1,100円(税込)

定員
44名

12:45-13:30 担当:継田奈央・星風矢

5/4(月) **Group Power 60**

2,200円(税込)

定員
45名

13:25-14:25 担当:長谷川春果

5/4(月) **Group Blast 60**

2,200円(税込)

定員
45名

14:45-15:45 担当:長谷川春果

5/5(火) **ZUMBA**[60分クラス] 2,200円(税込)

定員
45名

15:35-16:35 担当:木村真由美

5/6(水) Group Groove 45

13:50-14:35

1,100円(税込)

担当: RYUJI・岡部航大

定員
44名

5/7(木) Group Centergy 45

19:20-20:05

1,100円(税込)

担当: 住谷瞬(吉祥寺)・橋本結南

定員
44名

5/7(木) Group Blast 60

20:30-21:30

2,200円(税込)

担当: 住谷瞬(吉祥寺)・継田奈央

定員
44名

5/2(土)



5/3(日)



5/4(月)



5/5(火)



5/6(水)



5/7(木)



メガロス田端キャスト一同
皆様のご参加
心よりお待ちしております!

◆開催場所: メガロス田端店 スタジオ ※最小遂行人数(各5名)

※周年イベントのため、有料イベントにご参加の方のみ時間外利用料は無料です。

時間外利用になる方、ルフレ会員様はチェックインをせず、フロントにて会員証の提示をお願いします。

上記対象の会員様は参加イベントの前後1時間、施設の利用が可能です。

※他店会員様・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。(終日施設利用可)

また、ご体験の方は有料イベントにご参加いただけません。

有料イベントご参加の場合は外部参加の扱いとなります。

◆受付方法: 予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

※スマホから予約できない場合のみフロントにてお申込みいただけますが、予約時にご入金ください。

◆入金方法: クレジット決済 ※フロント申込みの方はフロント入金となります。

◆予約受付期間: 4/8(水)11:00 ~ 各レッスン30分前まで

※各レッスン3日前までに最小遂行に満たなかった場合中止・返金となります。

◆受付完了後のキャンセル返金は致しかねます。

◆レッスンの入場はお申し込み順です。

泳法レッスンイベント

久々に、4/29(水・祝)と4/30(木)
泳法レッスンイベントを開催します！
皆さんぜひご参加ください。

日程	時間	内容	料金(税込)	担当	定員
4/29(水・祝)	13:00~13:30	①~平泳ぎ~ スムのコツ 苦手な方は是非	1,650円	横山	8名

日程	時間	内容	料金(税込)	担当	定員
4/30(木)	13:00~13:30	②~バタフライ~ 楽な泳ぎ方 少人数でみっちり練習	3,300円	廣畑	5名

日程	時間	内容	料金(税込)	担当	定員
4/30(木)	13:35~14:05	③~クイックターン~ 少人数でみっちり練習	3,850円	喜多見	3名

日程	時間	内容	料金(税込)	担当	定員
4/30(木)	20:00~20:30	④~バタフライ~ 楽な泳ぎ方 力が入ってしまう方必見	1,650円	久保田	8名

※各レッスン(③を除く)お申込みが2名に満たない場合、やむを得ず中止とさせて頂く場合がございます。予めご了承ください。

—お申し込み方法—

[メガロスアプリのお知らせページ](#)

—キャンセルについて—

各レッスン日の、前日18:00までのキャンセル登録で
ご返金いたします。

※手数料550円を差し引いた金額をご返金。

2026年4月・5月 GW メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	5/4(月)					5/5(火)					4/29(水・祝)					4/30(木)					5/2(土)					5/3(日)				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:30	[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]					[9:30 OPEN]				
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋										アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子										パーソナル60 (有料) 久保田					パーソナル60 (有料) 藤野				
10:30	ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30 代:横山					パーソナル60 (有料) 藤野										パーソナル60 (有料) 久保田					パーソナル60 (有料) 藤野				
11:00																					パーソナル60 (有料) 久保田					パーソナル60 (有料) 藤野				
11:30																										パーソナル60 (有料) 藤野				
12:00	パーソナル30 (有料) 久保田										パーソナル60 (有料) 藤野					泳法イベント (有料) 横山														
12:30	パーソナル30 (有料) 藤野										キッズスイミング 体験会 (キッズ) 15:00-16:00										パーソナル30 (有料) 藤野									
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 藤野 上級 久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 代:横山 マスターズ 代:成田										泳法イベント (有料) 藤野					泳法イベント (有料) 藤野									
13:30																														
14:00																														
14:30	準備 14:45-					準備 14:45-					アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎					アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.					パーソナル60 (有料) 久保田					パーソナル60 (有料) 横山				
15:00																					パーソナル60 (有料) 藤野					パーソナル60 (有料) 藤野				
15:30	キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					パーソナル60 (有料) 藤野										パーソナル60 (有料) 久保田					パーソナル60 (有料) 横山				
16:00																														
16:30	キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					パーソナル60 (有料) 藤野																			
17:00																														
17:30	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00																								
18:00																														
18:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00																								
19:00																														
19:30																														
20:00	【プール: 20:10 CLOSE】 【施設: 20:20 CLOSE】					【プール: 20:10 CLOSE】 【施設: 20:21 CLOSE】					【プール: 20:10 CLOSE】 【施設: 20:20 CLOSE】															【プール: 20:10 CLOSE】 【施設: 20:20 CLOSE】				
20:30																														
21:00																										【プール: 21:10 CLOSE】 【施設: 21:20 CLOSE】				
21:30																														
22:00																														
22:30																														
23:00																										【プール: 23:10 CLOSE】 【施設: 23:20 CLOSE】				

フリー遊泳日

有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。
※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。
※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目

奇数月 背泳ぎ 偶数月 クロール

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。
(レッスン開始1時間前より受付開始。午前中のアクアは9:30~受付開始)
 - ② レッスン開始前にプールサイドに集合 (窓側コース使用)
- ※ファン系アクア: 定員60名
フインスイム: 定員20名

【無料アクアご参加の皆様へ】

- 各アクアビクスの定員は60名です。
※13名以上で2コース、27名以上で3コース使用。
- 【各サークルの実施について】
- スクールカレンダーに準じます。
※HPより、必ずご確認をお願いいたします。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- レッスン開始後5分経過したレッスンへのご参加や、緊急時以外でのレッスンの途中退場は、安全管理上ご遠慮ください。
- スイムスクール・サークルは、登録制 (別料金) となります。

パーソナルレッスンについて

- パーソナルレッスンの種類、料金はHPよりご確認ください。
- ご予約は前月20日 (休館日の場合は19日) より翌月分をメガロス田端HPより
お申込み後、1週間以内に券売機にてご入金いただき、プールサイドに券をお持ちください。
当月内最大2枚までご予約可能です。

施設利用時の注意事項・ご案内

- 体調チェックを行い、血圧測定を習慣づけましょう。また酒気帯び時のご利用はできません。
- プールにはタオル・スイミングキャップ・ゴーグルをご用意ください。各レンタル (有料) もご用意しております。詳しくはキャストまでお問い合わせください。
- 当店の許可なく携帯電話など撮影機器の使用は禁止させていただきます。
- 時計、貴金属、アクセサリーなど (ゴム、布製は除く) は外してご利用いただきますようお願いいたします。
- プールを初めてご利用になる際はキャストまで一声おかけください。ご利用方法などご案内いたします。

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓

