

2026/5 メガロス田端スケジュール

店舗情報 (通常)

■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ				
9:30																			9:30			
10:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別途、ルフレスケジュールをご確認ください。		ベビーミライクス スクール 9:45-10:30	別途、ルフレスケジュールをご確認ください。	■定員制[45名]	■定員制[45名]		●有料スクール●			ベビーミライクス スクール 9:00-9:45	ミライクス スクール 8:00-9:00 9:00-10:00	別途、ルフレスケジュールをご確認ください。	■定員制[45名]	■定員制[45名]		10:00			
10:30	水曜拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエロ 10:25-11:05 松原恵子					■定員制[45名]		太極拳 10:15-11:00 山崎雅昭	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス		■定員制[45名]						■定員制[45名]	■定員制[45名]		10:30	
11:00							■定員制[45名]									■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		11:00
11:30	■女性限定 定員制[40名] Gaze美尻マッシュロビップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子					■定員制[45名]		パワヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢	■定員制[45名]									■定員制[45名]	■定員制[45名]		11:30
12:00	■定員制[45名]						■定員制[45名]		やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢	■定員制[45名]									■定員制[45名]	■定員制[45名]		12:00
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美					■定員制[10名]												■定員制[45名]	■定員制[45名]		12:30
13:00	●有料スクール●						VOLTBOX 12:40-13:00 橋本 結南												■定員制[45名]	■定員制[45名]		13:00
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	■定員制[45名]					【変更】■定員制[30名] YOGA 45 13:30-14:15 asami												■定員制[45名]	■定員制[45名]		13:30
14:00		Group Fight 13:50-14:20 岡部航大					【変更】■定員制[30名] 【参加型・LIVEレッスン】 PILATES 30 14:30-15:00 asami												■定員制[45名]	■定員制[45名]		14:00
14:30	【映像】 Group Groove 14:30-15:00						【参加型・LIVEレッスン】 15:00-15:45 Group Fight RYUJI												■定員制[30名]	■定員制[45名]		14:30
15:00																	■定員制[45名]	■定員制[45名]		15:00		
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45																■定員制[36名] 【入会から1年以内のお客様】 TOBIIPA 14:55-15:10 橋本結南	■定員制[45名]		15:30		
16:00					【映像】 YOGA 60 15:35-16:35												■定員制[36名]	■定員制[45名]		16:00		
16:30	ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00																■定員制[30名]	■定員制[45名]		16:30		
17:00		ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00															【参加型・LIVEレッスン】 フリースタイルSTAGE60 16:30-17:30 松本真実			17:00		
17:30																				17:30		
18:00																				18:00		
18:30																				18:30		
19:00																				19:00		
19:30		■定員制[45名]																		19:30		
20:00		Group Blast 19:20-20:00 岡部航大			ZUMBA® 19:20-20:05 木村真由美															20:00		
20:30		■定員制[45名]																		20:30		
21:00		Group Fight 20:20-21:05 岡部航大																		21:00		
21:30																				21:30		
22:00																				22:00		
22:30																				22:30		
23:00																				23:00		
	【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く									【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20						【ジム利用時間】 21:10まで 【最終退館時間】 21:20 ※24時間会員様は除く						

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。
 ※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
 ※祝日スケジュールは別途回覧いたします。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。