



2026.6月 メガロス田端店ルプレスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
9:30							9:30
10:30	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:15 山角菜穂子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	[定員8名] テトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹 薫一	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 10:45-11:30 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:30 Makiko	[定員8名] 【中道】 ホットヨーガ・ ウェストシェイブ 松村繪葉 10:00-10:45	10:30
11:00	[定員5名] スタジオA11:30-12:00 Gaze美尻マッシュマロヒップ	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 12:10-12:55 牛岡千夏	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 11:45-12:30 RAN	[定員8名] オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN	[定員8名]	11:00
12:00	[中道][定員8名] ホットヨーガ・ベーシック 11:45-12:30 山角菜穂子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	[定員6名] Reformer Pilates Hip & Legs 13:10-13:55 牛岡千夏	[定員8名] テトックス ワークアウト 13:40-14:25 井上菊代	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:15-14:00 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 12:15-13:15 松原由香	12:00
12:30	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:30-14:15 櫻井美里	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 14:10-14:55 櫻井美里	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 14:45-15:30 櫻井美里	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	12:30
13:00	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 14:45-15:30 櫻井美里	[定員6名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	13:00
13:30	[定員8名] ホットヨーガ・ベーシック 19:15-20:15 房枝	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 19:00-19:45 伊藤朝賀	[定員8名] ホットヨーガ・ベーシック 19:45-20:30 川谷幸子	[定員8名] ホットスタイルピラティス 19:30-20:15 奥田由里子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 17:00-18:00 宮嶋敬子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 16:30-17:30 川谷幸子	13:30
14:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	14:00
14:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	14:30
15:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	15:00
15:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	15:30
16:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	16:00
16:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	16:30
17:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	17:00
17:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	17:30
18:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	18:00
18:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	18:30
19:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	19:00
19:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	19:30
20:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	20:00
20:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	20:30
21:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	21:00
21:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	21:30
22:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	22:00
22:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	22:30
23:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	23:00