

# 2026/6 メガロス田端スケジュール

## 店舗情報 (通常)

■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ		
9:30																				
10:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途 、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い 。		ベビーミライクス スクール 9:45-10:30	別 途 、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い 。	■定員制[45名]			●有料スクール●			ベビーミライクス スクール 9:45-10:30			■定員制[45名]	ミライクス スクール 8:00-9:00 9:00-10:00			
10:30	水曜拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエロ 10:25-11:05 松原恵子					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]		ミライクス スクール 8:00-9:00 9:00-10:00
11:00							■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]		
11:30	■女性限定 定員制[40名] Gaze美尻マッシュロビップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[36名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]		
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]		
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centery 12:20-13:05 高橋裕美					■定員制[10名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]		
13:00	●有料スクール●						■定員制[30名]		■定員制[45名]			■定員制[36名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]		
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	Group Fight 13:30-14:00 岡部航大					■定員制[30名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]		
14:00							■定員制[30名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]		
14:30	[映像] Group Groove 14:30-15:00						■定員制[30名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]		
15:00					■定員制[30名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
15:30	[映像] Group Fight 15:15-15:45				■定員制[30名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
16:00					[映像] YOGA 60 15:35-16:35		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
16:30	ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00				■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
17:00					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
17:30	ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00				■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
18:00					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
18:30	予約はこちら 				■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
19:00					■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
19:30	[有料] 19:30-20:30 ビックルボール貸出	■定員制[45名]			■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
20:00		■定員制[45名]			■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
20:30		■定員制[45名]			■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
21:00		■定員制[45名]			■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
21:30		■定員制[45名]			■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
22:00		■定員制[45名]			■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
22:30		■定員制[45名]			■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				
23:00	[シム利用時間] 23:10まで [最終退館時間] 23:20 ※24時間会員様は除く				■定員制[45名]		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]				



予約はこちら

17:30-18:30  
よさこい練習会Aチーム

17:30-18:30  
ビックルボール貸出

17:30-19:30  
よさこい練習会Sチーム

[シム利用時間] 20:10まで  
[最終退館時間] 20:20 ※24時間会員様は除く

[シム利用時間] 21:10まで  
[最終退館時間] 21:20 ※24時間会員様は除く

●前回との変更クラス

●初めての方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

●参加型・LIVEレッスン

●ビギナークラス  
ご入会から1年未満の方限定のクラス

●登録制スクール

●バーチャル[映像]レッスン

●初めの方でも  
安心してご参加できるクラス

●キッズスクール

●有料スクール

2026.6月 メガロス田端店ルプレスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
9:30							9:30
10:30	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 10:30-11:15 山角菜穂子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	[定員8名] テトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹 薫一	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 10:45-11:30 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 10:30-11:30 Makiko	[定員8名] 【中道】 ホットヨーガ・ ウェストシェイブ 松村繪葉 10:00-10:45	10:30
11:00	[定員5名] スタジオA11:30-12:00 Gaze美尻マッシュマロヒップ	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 12:10-12:55 牛岡千夏	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 11:45-12:30 RAN	[定員8名] オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN	[定員8名]	11:00
12:00	[中道][定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 11:45-12:30 山角菜穂子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	[定員6名] Reformer Pilates Hip & Legs 13:10-13:55 牛岡千夏	[定員8名] テトックス ワークアウト 13:40-14:25 井上菊代	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:15-14:00 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 12:15-13:15 松原由香	12:00
12:30	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:30-14:15 櫻井美里	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 14:10-14:55 櫻井美里	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 14:45-15:30 櫻井美里	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	12:30
13:00	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 14:45-15:30 櫻井美里	[定員6名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	13:00
13:30	[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 19:15-20:15 房枝	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 19:00-19:45 伊藤朝賀	[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 19:45-20:30 川谷幸子	[定員8名] ホットスタイルピラティス 19:30-20:15 奥田由里子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 17:00-18:00 宮嶋敬子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 16:30-17:30 川谷幸子	13:30
14:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	14:00
14:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	14:30
15:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	15:00
15:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	15:30
16:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	16:00
16:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	16:30
17:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	17:00
17:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	17:30
18:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	18:00
18:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	18:30
19:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	19:00
19:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	19:30
20:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	20:00
20:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	20:30
21:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	21:00
21:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	21:30
22:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	22:00
22:30	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	22:30
23:00	[定員8名]	[定員6名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	[定員8名]	23:00