

2026/7 メガロス田端スケジュール

店舗情報 (通常)

■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日							
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ					
9:30																							
10:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。		ベビーミライクス スクール 9:45-10:30	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[45名]			●有料スクール●			ベビーミライクス スクール 9:00-9:45	ミライクス スクール 8:00-9:00 9:00-10:00	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[45名]		ミライクス スクール 8:00-9:00 9:00-10:00	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。				
10:30	水曜拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子					■定員制[45名]		■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]				■定員制[45名]	■定員制[45名]			■定員制[45名]		■定員制[45名]	
11:00							■定員制[45名]																
11:30	■女性限定 定員制[40名] Gaze美尻マッシュロップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子					■定員制[45名]																
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]					■定員制[45名]																
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centery 12:20-13:05 高橋裕美					■定員制[10名]																
13:00	●有料スクール●	■定員制[45名]					■定員制[30名]																
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	Group Fight 13:30-14:00 岡部航大					【参加型・LIVEレッスン】 YOGA 45 13:30-14:15 asami																
14:00							■定員制[30名]																
14:30	【映像】 Group Groove 14:30-15:00						【参加型・LIVEレッスン】 PILATES 45 14:30-15:15 asami																
15:00					■定員制[30名]																		
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45				【参加型・LIVEレッスン】 15:00-15:45 Group Fight RYUJI																		
16:00					【映像】 YOGA 60 15:35-16:35																		
16:30		ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00																		
17:00																							
17:30		ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00																		
18:00																							
18:30	予約はこちら 																						
19:00																							
19:30		■定員制[45名]			■定員制[45名]																		
20:00	【有料】 19:30-20:30 ビックルボール貸出	Group Blast 19:20-20:00 岡部航大			ZUMBA® 19:20-20:05 木村真由美																		
20:30		■定員制[45名]			■定員制[45名]																		
21:00		Group Fight 20:20-21:05 岡部航大			Group Groove 20:25-21:10 RYUJI																		
21:30					■定員制[30名]																		
22:00					【参加型・LIVEレッスン】 21:35-22:20 Group Fight RYUJI																		
22:30					【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。																		
23:00																							
	【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く						【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20						【ジム利用時間】 21:10まで 【最終退館時間】 21:20 ※24時間会員様は除く										



予約はこちら

【参加型・LIVEレッスン】
田端店スタジオにて、
メガロスLEANBODY
LIVE配信中のレッスンに
ご参加いただけます。
会員の方は通常の予約で
ご参加が可能です。

【参加型・LIVEレッスン】
田端店スタジオにて、
メガロスLEANBODY
LIVE配信中のレッスンに
ご参加いただけます。
会員の方は通常の予約で
ご参加が可能です。

【参加型・LIVEレッスン】
田端店スタジオにて、
メガロスLEANBODY
LIVE配信中のレッスンに
ご参加いただけます。
会員の方は通常の予約で
ご参加が可能です。

【参加型・LIVEレッスン】
田端店スタジオにて、
メガロスLEANBODY
LIVE配信中のレッスンに
ご参加いただけます。
会員の方は通常の予約で
ご参加が可能です。

【参加型・LIVEレッスン】
田端店スタジオにて、
メガロスLEANBODY
LIVE配信中のレッスンに
ご参加いただけます。
会員の方は通常の予約で
ご参加が可能です。

【参加型・LIVEレッスン】
田端店スタジオにて、
メガロスLEANBODY
LIVE配信中のレッスンに
ご参加いただけます。
会員の方は通常の予約で
ご参加が可能です。

【参加型・LIVEレッスン】
田端店スタジオにて、
メガロスLEANBODY
LIVE配信中のレッスンに
ご参加いただけます。
会員の方は通常の予約で
ご参加が可能です。

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。
※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
※祝日スケジュールは別途閲覧いたします。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

2026.7月 メガロス田端店ルプレスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
9:30							9:30
10:30	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 10:30-11:15 山角菜穂子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	[定員8名] テトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹 薫一	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 10:45-11:30 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 10:30-11:30 Makiko	[定員8名] 【中道】 ホットヨーガ・ ウェストシェイブ 松村繪葉 10:00-10:45	10:30
11:00	[定員5名] スタジオA11:30-12:00 Gaze美尻マシュマロヒップ	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 12:10-12:55 牛岡千夏	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 11:45-12:30 RAN	[定員8名] オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN		11:00
11:30	[中道][定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 11:45-12:30 山角菜穂子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	[定員6名] Reformer Pilates Hip & Legs 13:10-13:55 牛岡千夏	[定員8名] テトックス ワークアウト 13:40-14:25 井上菊代	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:15-14:00 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 12:15-13:15 松原由香	12:00
12:30							12:30
13:00	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:30-14:15 櫻井美里	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 14:10-14:55 櫻井美里					13:00
13:30	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 14:45-15:30 櫻井美里						13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30						[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 16:30-17:30 川谷幸子	16:30
17:00					[定員8名] ホットヨーガ・ ベアシック 17:00-18:00 宮嶋敦子		17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	[定員8名]	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 19:00-19:45 伊藤朝賀	[定員8名] ホットヨーガ・ベアシック 19:45-20:30 川谷幸子				19:00
19:30	ホットヨーガ・ベアシック 19:15-20:15 房枝						19:30
20:00		Reformer Pilates Total Advance 20:00-20:45 櫻井美里					20:00
20:30							20:30
21:00		Reformer Pilates Total Basic 21:00-21:45 櫻井美里	ホットヨーガ・ アドバンス 20:45-21:30 川谷幸子	[定員2名] スタジオA 20:55-21:15 VOLTBOX			21:00
21:30					□45分 Total Basic マンピラティスの『基本の動き』を 上半身下半身の筋肉にアプローチをかけていく動き ※こちらのクラスは滑り止め付き靴下の着用が必須		21:30
22:00					□45分 Total Advance マンピラティスの『応用の動き』を 上半身下半身の筋肉にアプローチをかけていく動き ※こちらのクラスは滑り止め付き靴下の着用が必須		22:00
22:30					□45分 Hip & Legs マンピラティスで お尻と脚に向けて集中的に働きかけるプログラム ※こちらのクラスは滑り止め付き靴下の着用が必須		22:30
23:00					□ホットヨーガ・ウェストシェイブ 30分 中道3名 65% ベアシック・強度★★★ アドバンス・強度★★★ □A.Bスタジオレッスン シューズが必要なプログラムは、シューズマークあり		23:00