

2026/7 メガロス田端スケジュール

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ			
9:30																					
10:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途 、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い 。 【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		ベビーミライク スクール 9:45～10:30	別 途 、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い 。 【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	■定員制[45名]			●有料スクール● 体幹トレーニング & ストレッチスクール 9:40-10:25 渡辺美佐子	ベビーミライク スクール 9:45～10:30	別 途 、 ル フ レ ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い 。 【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	■定員制[45名]								
10:30	水曜拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエロ 10:25-11:05 松原恵子			■定員制[45名]			■定員制[45名]	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス				■定員制[45名]								
11:00	■女性限定 定員制[40名] Gaze美尻マッシュロップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[45名]			■定員制[45名]		エンジョイエロ 10:50-11:20 金杉智哉		■定員制[45名]	トランジショナルヨーガ 11:15-11:45 井上勲代			■定員制[45名]								
11:30		エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子			■定員制[45名]		パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢		■定員制[45名]	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス			■定員制[36名]								
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]			■定員制[45名]		バーニングエアロ 11:45-12:15 町田千登勢		●有料スクール● 壁～ととのい～ヨガスクール 11:55-12:40 井上勲代		■定員制[45名]										
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	■定員制[45名]			■定員制[10名]		レッスン変更 ■定員制[45名] VOLTBOX 12:40-13:00 橋本 穂南		■定員制[36名]	■定員制[45名]											
13:00	●有料スクール●	■定員制[45名]			■定員制[30名]		■定員制[45名]		■定員制[36名]	■定員制[45名]											
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	■定員制[45名]			【参加型・LIVEレッスン】 YOGA 45 13:30-14:15 asami			■定員制[45名]	■定員制[45名]												
14:00		■定員制[45名]			■定員制[30名]		■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]											
14:30	【映像】 Group Groove 14:30-15:00				【参加型・LIVEレッスン】 PILATES 45 14:30-15:15 asami			■定員制[30名]	■定員制[45名]												
15:00							■定員制[30名]	■定員制[45名]													
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45			【参加型・LIVEレッスン】 15:00-15:45 Group Fight RYUJI			■定員制[45名]	■定員制[45名]													
16:00				【映像】 YOGA 60 15:35-16:35			■定員制[45名]	■定員制[45名]													
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]													
17:00		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]													
17:30		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]													
18:00																					
18:30	予約はこちら 																				
19:00																					
19:30		■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]													
20:00	【有料】 19:30-20:30 ビックルボール貸出	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]													
20:30		■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]													
21:00		■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]													
21:30				■定員制[30名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]													
22:00				【参加型・LIVEレッスン】 21:35-22:20 Group Fight RYUJI	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		■定員制[45名]	■定員制[45名]													
22:30							■定員制[45名]	■定員制[45名]													
23:00							■定員制[45名]	■定員制[45名]													
	【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く						【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20						【ジム利用時間】 21:10まで 【最終退館時間】 21:20 ※24時間会員様は除く								

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。
 ※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
 ※祝日スケジュールは別途閲覧いたします。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

