

無料

地域の皆様の健康づくりをサポートすべく
メガロス田端キャスト一同
運動のサポートをさせていただきます

2026.7.20(月祝) メガロスご招待DAY

初めて体験される方限定！この夏からカラダに変化を！！

時間：10:00～18:00

場所：メガロス田端（JR田端駅徒歩6分）

□ 暗闇トランポリン

暗闇の中で周りの目を気にせず動けます！

初心者の方でも
楽しめるクラスです！

14:30-15:00

定員8名限定

※男女共通



□ グループマシンピラティス体験

専用マシンピラティスの器具を使い
音楽に合わせてながら身体を動かします！

初心者の方にも
おすすめのクラスです！

16:00-16:45

定員6名限定

※女性限定

※滑り止め靴下必須



□ パーソナル体験（各回1名）

10:00-11:00

11:00-12:00

12:00-13:00

13:00-14:00

14:00-15:00

15:00-16:00

目的に合わせて
ご提案いたします。

筋力トレーニング
マシンピラティス
リラクゼーション
首肩もみほぐし
ストレッチ
など

パーソナル予約はこちらから



定員がございます。
事前予約を承っております。
ご希望の際は記載の
お電話もしくは
2次元コードにてご予約ください。

※電話受付時間

平日11:00-20:00 土日祝10:00-18:00

メガロス田端
〒114-0013
東京都北区東田端1-17-32
TEL：03-3893-9900
休館日：毎週金曜

その他はこちら

