




# 7月20日（月・祝） 祝日スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	ルフレ	
9:30				9:30
10:00	■定員制【45名】	■定員制【45名】		10:00
10:30	太極拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子	【定員8名】 ホットヨーガ・ベーシック 10:30-11:15 山角菜穂子	10:30
11:00	■女性限定 定員制【40名】	■定員制【45名】	【定員5名】 スタジオA11:30-12:00 Gaze美尻マシュマロヒップ	11:00
11:30	Gaze美尻マシュマロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子	【中温】【定員8名】 ホットヨーガ・ベーシック 11:45-12:30 山角菜穂子	11:30
12:00	■定員制【45名】	■定員制【45名】		12:00
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美		12:30
13:00	●有料スクール●			13:00
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	■定員制【45名】 Group Fight 13:30-14:00 岡部航大	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic  13:30-14:15 櫻井美里	13:30
14:00				14:00
14:30	体験用レッスン■定員制【35名】 TOBIPPA 14:30-15:00 岡部航大			14:30
15:00			【定員6名】 Reformer Pilates Total Advance  14:45-15:30 櫻井美里	15:00
15:30				15:30
16:00		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	体験レッスン【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic  16:00-16:45 櫻井美里	16:00
16:30				16:30
17:00		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00		17:00
17:30				17:30
18:00			【定員8名】	18:00
18:30			ホットヨーガ・ベーシック 18:15-19:15 西内やよい	18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	24時間会員様以外の方のマシジムご利用時間は20:10まで 最終退館時間は20:20となります			20:00
20:30				20:30