

2026年8月・9月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					金 曜 日						土 曜 日					日 曜 日																													
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																									
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					キッズスクール のみ開講					9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】																													
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 丹司 稜					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					ゆづり歩行 10：00-10：20 増田										10:00	キッズスイミング 8:00～12:00					キッズスイミング 8:00～11:00																													
10:30	ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30 廣畑					ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					クロール/背泳ぎ 入門▽ 10：30-10：50 増田										10:30																																			
11:00																準備 10:50-										11:00																																			
11:30																キッズスイミング体験会 8月：開講なし 9月：3・10・24 11：00～12：00										11:30																																			
12:00	森陸弘スケー ル (有料イベント) 12:00- 13:00	パーソナル30 (有料) 久保田				スイムトレーニング30 12:30-13:00 喜多見					フィンスイム 12:10-12:30 廣畑					パーソナル30 (有料) 廣畑										12:00	スイムトレーニング30 12:10～12:40 横山					ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 プレキッズクラス 12:10-12:55																													
12:30		パーソナル30 (有料) 喜多見														12:30																																													
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 藤野 上級 久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 廣畑 マスターズ 喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 喜多見 上級 久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 横山 上級 廣畑										13:00	スイム スクール (有料) 12:45 -13:45 中・上級 瀬本	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 中級 成田	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 上級 成田	13:30	キッズスクール イベント						スイム スクール (有料) 13:00 -14:00 初・中級▽ 成田																								
13:30																										13:30																																			
14:00	準備 14:45-					パーソナル30 (有料) 喜多見					パーソナル30 (有料) 廣畑					アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎										アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.					14:00	準備 13:45-14:00					キッズスイミング (有料) 14:00-15:00 初・中級 藤野 上級 久保田																								
14:30																															14:30																														
15:00																															15:00																														
15:30																															15:30																														
16:00	キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00					キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00					キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00					キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00										キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00					16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00					マスターズ サークル (有料) 15:00-16:00 横山																								
16:30																					16:30																																								
17:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					17:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00															キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00					キッズスクール イベント					キッズスイミング (少人数クラ ス) 16:30-17:30									
17:30																										17:30																																			
18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					18:00						キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00																													
18:30																										18:30																																			
19:00	パーソナル30 (有料) 成田					パーソナル30 (有料) 久保田					パーソナル30 (有料) 久保田					パーソナル30 (有料) 横山					19:00																																								
19:30																					19:30																																								
20:00	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級 小島 上級 成田 マスターズ 久保田					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級 佐藤 上級 横山					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級 成田 上級 横山					フィンスイム 21:00-21:20 瀬本					20:00											【プール：20:50 CLOSE】 【施 設：21:20 CLOSE】					【プール：19:50 CLOSE】 【施 設：20:20 CLOSE】																								
20:30																					20:30																																								
21:00	スイムトレーニング30 21:00-21:30 成田					マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00 横山										21:00																																													
21:30																21:30																																													
22:00																																22:00																													
22:30																																22:30																													
23:00	【プール：22:50 CLOSE】 【施 設：23:20 CLOSE】																																																												

↓メガロス田端 公式SNSはこちら↓



MEGALOS.TABATA

フリー遊泳日

毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講

8/5(水)、8/25(火)

9/5(土)、9/15(火)

※8/12(水)~8/15(土)夏季休館日

有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。

※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。

※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目

奇数月 背泳ぎ 偶数月 クロール

アクアプログラム参加方法

①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。

(レッスン開始**1時間前**より受付開始。午前中のアクアは9:30~受付開始)

②レッスン開始前にプールサイドに集合（窓側コース使用）

※ファン系アクア：定員60名

フィンスイム：定員20名

【無料アクアご参加の皆様へ】

■各アクアビクスの定員は60名です。

※13名以上で2コース、27名以上で3コース使用。

【各サークルの実施について】

■スクールカレンダーに準じます。

※HPより、必ずご確認をお願いいたします。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

■レッスン開始後5分経過したレッスンへのご参加や、

緊急時以外でのレッスンの途中退場は、安全管理上ご遠慮ください。

■スイムスクール・サー