

2026/8 メガロス田端スケジュール

2026/8 メガロス田端スケジュール																店舗情報（通常）						
																■営業時間	月曜日～木曜日		9：30～23：20		マシン・プール利用 営業終了10分前まで	
																	土曜日		9：30～21：20			
																	日曜日		9：30～20：20			
																■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始					
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ				
9:30			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。			別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	●有料スクール●		別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	スタジオA ベビーミライク スクール 9:00-9:45	スタジオB ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		スタジオA ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		9:30				
10:00	■定員制【45名】	■定員制【45名】					ベビーミライク スクール 9:45－10:30			■定員制【45名】	■定員制【45名】			体幹トレーニング& ストレッチスクール 9:40-10:25 瀧辺美佐子	ベビーミライク スクール 9:45－10:30		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	10:00
10:30	太極拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子								■定員制【45名】	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス			■定員制【45名】			RAN BOX 10:15-11:00 RAN	トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス		トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい	バーニングステップ 10:15-11:00 松原由香	10:30
11:00		■定員制【45名】					■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】			ボディメイクアロ 10:40-11:25 瀧辺美佐子	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【21名】	11:00
11:30	■女性限定 定員制【40名】 Gaze美尻マシマロビップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子					パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢			■定員制【45名】	■定員制【45名】			■定員制【36名】	トラディショナルヨーガ 10:50-11:30 岩本律子		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【21名】	11:30
12:00	■定員制【45名】	■定員制【45名】					やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢			■定員制【45名】	■定員制【45名】			■有料スクール●			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【10名】	■定員制【21名】	12:00
12:30	ヴォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美								■定員制【10名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	Group Power 12:10-12:40 荒井妙子		■定員制【45名】	■定員制【45名】		VOLTBOX 12:05-12:25 橋本結南	ハレエ30(バーレッスン) 11:20-11:50 高井景介	12:30
13:00	●有料スクール●									VOLTBOX 12:40-13:00 橋本 結南	■定員制【30名】			■定員制【36名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		VOLTBOX 12:30-12:45 橋本結南	■定員制【45名】	13:00
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	■定員制【45名】								■定員制【30名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【10名】	■定員制【45名】	13:30
14:00		■定員制【45名】								■定員制【30名】	■定員制【45名】			【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	14:00
14:30							■定員制【30名】	■定員制【45名】		シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 キャスト			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	14:30				
15:00							■定員制【30名】	■定員制【45名】					■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	15:00				
15:30							■定員制【30名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	15:30				
16:00										■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	16:00				
16:30		ミライク スクール （キッズクラス） 16:00-17:00								■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	16:30				
17:00													■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	17:00				
17:30		ミライク スクール （ジュニアクラス） 17:00-18:00											■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	17:30				
18:00													■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	18:00				
18:30	予約はこちら 												■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	18:30				
19:00													■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	19:00				
19:30		■定員制【45名】											■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	19:30				
20:00	【有料】 19:30-20:30 ビッカルボール貸出	■定員制【45名】											■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	20:00				
20:30		■定員制【45名】											■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	20:30				
21:00		■定員制【45名】											■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	21:00				
21:30													■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	21:30				
22:00													■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	22:00				
22:30													■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	22:30				
23:00													■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【36名】	■定員制【45名】	23:00				
【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く																【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20						
※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。 ※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可) ※祝日スケジュールは別途回覧いたします。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで																						

2026.8月 メガロス田端店ルプレスケジュール							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
9:30						[定員8名]	9:30
10:30	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:15 山角菜穂子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	[定員8名] デトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹 薫一	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 10:45-11:30 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:30 Makiko	[中道] ホットヨーガ・ ウェストシェイブ 松村結風 10:00-10:45	10:30
11:00	[定員5名] スタジオA11:30-12:00 Gaze美尻マシュマロヒップ	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 12:10-12:55 牛岡千夏	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 11:45-12:30 RAN			11:00
11:30	[中道][定員8名] ホットヨーガ・ベーシック 11:45-12:30 山角菜穂子		[定員6名] Reformer Pilates Hip & Legs 13:10-13:55 牛岡千夏	[定員8名] デトックス ワークアウト 13:40-14:25 井上菊代	[定員8名] オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 12:15-13:15 松原由香	11:30
12:00					[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:15-14:00 RAN		12:00
12:30							12:30
13:00	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:30-14:15 櫻井美里	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 14:10-14:55 櫻井美里					13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00					[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 17:00-18:00 宮嶋敦子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 16:30-17:30 川谷幸子	17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	[定員8名] ホットヨーガ・ベーシック 19:15-20:15 房枝	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 19:00-19:45 伊藤朝賀	[定員8名] ホットヨーガ・ベーシック 19:45-20:30 川谷幸子	[定員2名] スタジオA 20:55-21:15 VOLTBOX			19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00