

9月21日（月・祝） 祝日スタジオスケジュール				9月22日（火・祝） 祝日スタジオスケジュール				9月23日（水・祝） 祝日スタジオスケジュール			
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ		
9:30										9:30	
10:00					ベビーミライク スクール 9:45～10:30					10:00	
10:30	■定員制[45名] 太極拳 10:25-11:10 河原佳久	■定員制[45名] エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:15 山角菜穂子	■定員制[45名] パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢	■定員制[45名] エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉	[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	■定員制[45名] 太極拳 10:15-11:00 山崎雅昭	[定員8名] デトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹 恵一		10:30	
11:00		■定員制[45名]			■定員制[45名] エンジョイエアロ 11:35-12:20 金杉智哉		■定員制[45名] トラディショナルヨーガ 11:15-11:45 小林賢章			11:00	
11:30	■女性限定 定員制[40名] Gaze美尻マッシュロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[45名] エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子	[定員5名] スタジオA11:30-12:00 Gaze美尻マッシュロヒップ	■定員制[45名] やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢		[定員8名] ホットヨーガ・ ベーシック 11:45-12:30 田丸めぐみ				11:30	
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	[中退][定員8名] ホットヨーガ・ベーシック 11:45-12:30 山角菜穂子	■定員制[10名] VOLTBOX 12:40-13:00 橋本 結南	■定員制[45名]		■定員制[45名] Group Power 12:10-12:40 荒井妙子	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 12:10-12:55 牛岡千夏		12:00	
12:30	ヴォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	■定員制[45名] Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美			■定員制[45名] Group Fight 12:40-13:25 星		■定員制[36名] TOBIPPA 13:00-13:30 荒井妙子	■定員制[45名] バーニングエアロ 13:00-13:40 城谷崇仁	[定員6名] Reformer Pilates Hip & Legs 13:10-13:55 牛岡千夏	12:30	
13:00	●有料スクール●						■定員制[45名] 13:50-14:35 Group Groove RYUJI	■定員制[45名] エンジョイステップ 13:55-14:35 城谷崇仁		13:00	
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	■定員制[45名] Group Blast 13:30-14:00 岡部航大	[定員6名] Reformer Pilates Total Basic 13:30-14:15 櫻井美里							13:30	
14:00		有料 ■定員制[43名]								14:00	
14:30	[映像] Group Groove 14:30-15:00	■定員制[45名] Group Power60 14:30-15:30 今野・星・荒井	[定員6名] Reformer Pilates Total Advance 14:45-15:30 櫻井美里							14:30	
15:00										15:00	
15:30	[映像] Group Fight 15:15-15:45									15:30	
16:00	有料 ■定員制[12名]									16:00	
16:30	ビッカルボールイベント 16:00-17:00 岡部	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00								16:30	
17:00										17:00	
17:30		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00								17:30	
18:00	有料 ■定員制[44名]									18:00	
18:30	18:00-18:45 Group Fight45 RYUJI・堀田									18:30	
19:00		有料 ■定員制[44名]								19:00	
19:30		19:10-19:55 Group Blast45 RYUJI・岡部								19:30	
20:00										20:00	
20:30	24時間会員様以外の方のマシニングご利用時間は20:10まで 最終退館時間は20:20となります									20:30	