

子ども体操教室・走り方教室

～メガロスミライク・ミライクRUNスクール～

無料体験会

9/17(木)・9/21(月・祝)・9/29(火)・9/30(水)

メガロスミライク	対象年齢・クラス	時間	定員	内容
9/17(木) 9/21(月・祝) 9/29(火)	キッズ：3歳～年長	16:00-17:00	各8名	ラン・ジャンプ・マット 様々な動きを行い 体を動かしていきます。
メガロスミライク	対象年齢・クラス	時間	定員	内容
9/30(水)	キッズ1：3歳～年中 キッズ2：年中～小学1年生	16:00-17:00 17:00-18:00	各8名	ラン・ジャンプ・マット 様々な動きを行い 体を動かしていきます。
ミライクラン	対象	時間	定員	内容
9/17(木) 9/30(水)	小学3年生～中学1年生	18:00-19:00 17:00-18:00	各5名	運動の基礎でもある 「正しい走り方」をマスターします。

◇メガロスミライク

バランス、瞬発力、柔軟性等の5つの能力や運動スキル向上が目的！
運動神経を養うプログラム！走る・跳ぶ・マット運動を毎月練習。

◇ミライクRUN

上半身・下半身・全身を使うトレーニング
姿勢保持、床反力、感覚神経、統合性の軸からアプローチ！！
走る為のポイントを事前に確認し、正しい走り方をマスター！！



★受付方法★ 二次元コードよりご予約ください。

※受付期間 8/29(土)10:00 ～ 各レッスン日2日前まで

※上記期間以外は1,100円(税込)でご体験可能です

※9/25(金)にも無料体験日がございます。そちらでも是非ご体験ください。

※各枠先着順での受付となりますので、お早めにお申し込みをお願いいたします。

※一度ご体験された方はご利用いただけません。

↓申し込みはコチラ↓



MEGALOS

東京都北区東田端1-17-32

TEL：03-3893-9900 メガロス田端