9月21日（月・祝）　祝日スタジオスケジュール

スタジオA	スタジオB	ルフレ
■定員制【45名】 太極拳 10:25-11:10 河原佳久	■定員制【45名】 エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子	【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:15 山角菜穂子
■女性限定　定員制【40名】 Gaze美尻マシュマロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制【45名】 エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子	【定員5名】 スタジオA11:30-12:00 Gaze美尻マシュマロヒップ 【中温】【定員8名】 ホットヨーガ・ベーシック 11:45-12:30 山角菜穂子
■定員制【45名】 ヴォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	■定員制【45名】 Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美	
●有料スクール● シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	■定員制【45名】 Group Blast 13:30-14:00 岡部航大	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 13:30-14:15 櫻井美里
【映像】 Group Groove 14:30-15:00	有料■定員制【43名】 Group Power60 14:30-15:30 今野・星・荒井	【定員6名】 Reformer Pilates Total Advance 14:45-15:30 櫻井美里
【映像】 Group Fight 15:15-15:45		
有料■定員制【12名】 ビックルボールイベント 16:00-17:00 岡部	ミライク スクール （キッズクラス） 16:00-17:00	
有料■定員制【44名】 18:00-18:45 Group Fight45 RYUJI・継田	ミライク スクール （ジュニアクラス） 17:00-18:00	【定員8名】 ホットヨーガ・ベーシック 18:15-19:15 房枝
	有料■定員制【44名】 19:10-19:55 Group Blast45 RYUJI・岡部	

9月22日（火・祝）　祝日スタジオスケジュール

スタジオA	スタジオB	ルフレ
	ベビーミライク スクール 9:45－10:30	
■定員制【45名】 パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢	■定員制【45名】 エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉	【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:45-11:30 田丸めぐみ
■定員制【45名】 やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢	■定員制【45名】 バーニングエアロ 11:35-12:20 金杉智哉	【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:45-12:30 田丸めぐみ
■定員制【10名】 VOLTBOX 12:40-13:00 橋本・結南	■定員制【45名】 Group Fight 12:40-13:25 星	
【映像】 Group Centergy 15:35-16:35	■定員制【45名】 フリースタイル 14:10-14:55 松本真実	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 14:10-14:55 櫻井美里
有料■定員制【34名】 TOBIPPA30+30 17:00-17:30 17:35-18:05 継田・橋本・荒井	ミライク スクール （キッズクラス） 16:00-17:00	
	ミライク スクール （ジュニアクラス） 17:00-18:00	
	有料■定員制【44名】 18:30-19:30 Group Fight60 古宮(柏)・布施	

9月23日（水・祝）　祝日スタジオスケジュール

スタジオA	スタジオB	ルフレ
■定員制【45名】 太極拳 10:15-11:00 山崎雅昭		【定員8名】 デトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹　憲一
■定員制【45名】 トラディショナルヨーガ 11:15-11:45 小林賀章		
	■定員制【45名】 Group Power 12:10-12:40 荒井妙子	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 12:10-12:55 牛鼻千夏
■定員制【36名】 TOBIPPA 13:00-13:30 荒井妙子	■定員制【45名】 バーニングエアロ 13:00-13:40 城谷崇仁	【定員6名】 Reformer Pilates Hip & Legs 13:10-13:55 牛鼻千夏
■定員制【45名】 13:50-14:35 Group Groove RYUJI	■定員制【45名】 エンジョイステップ 13:55-14:35 城谷崇仁	
■定員制【30名】 【参加型・LIVEレッスン】 15:00-15:45 Group Fight RYUJI		
ミライクダンス スクール （キッズクラス） 16:00-17:00	ミライク スクール （キッズクラス） 16:00-17:00	
ミライクラン 17:00-18:00	ミライク スクール （キッズクラス） 17:00-18:00	

24時間会員様以外の方のマシンジムご利用時間は20:10まで
最終退館時間は20:20となります