

2026年10月期 スタジオ短期スクール

フリースタイルスクール【DAISUKE】

10/10.17 (計2回)
土曜日 13:55~14:55

場所：スタジオA

定員20名 (各日程)

※最少遂行は申し込み状況により変化します

※各日程ごとのお申し込みになります

料金：1日程1,650円(税込)



体幹トレーニング&ストレッチ【渡辺美佐子】

10/1.15.22.29

11/5.12.19.26

12/3.10.17.24 (計12回)

毎週木曜日 9:40~10:25

場所：スタジオA

定員15名 ※最少遂行7名

料金：12回 14,850円(税込)

バレエ【高井景介】

10/4.18.25 (計3回)

日曜日 13:00~14:00

場所：スタジオA

定員10名 ※最少遂行4名

料金：3回 4,950円(税込)



整〜ととのい〜ヨーガスクール【井上菊代】

10/7.14.21.28 (計4回)

水曜日 11:55~12:40

場所：スタジオA

定員20名 ※最少遂行4名

料金：4回6,600円(税込)

1回1,800円(税込)



予約はこちら⇒

二次元バーコード読み込み後
「スクール名」を入力ください



身体の違和感や痛み、なんとなく気になる不調はありませんか？
このクラスでは、足首・膝・股関節・背骨・肩まわりへのアプローチや呼吸法を通して、身体のバランスを整えていきます。
またストレッチやヨガ、簡単なトレーニングを取り入れながら、しなやかで動きやすい身体づくりを目指します。
筋力や柔軟性、運動経験は問いません。
お一人おひとりの状態に合わせて進めますので、どなたでもお気軽にご参加ください

【申込期間】

9/23(水祝)11:00~

9/30(水)18:00まで

【WEB申し込みについて】

※HPよりクレジット決済にてお申込みをお願いいたします。

※9月30日(水)18:00までに最少遂行に満たない場合は中止といたします。

※ご自身でのキャンセルの場合は、9月30日(水)15:00までに申込完了メールにてキャンセルください。

9月30日(水)15:00までのキャンセル登録で手数料550円を差し引いた金額を返金致します。

【都度申し込みについて】

※都度料金でのご参加はございません。予めご了承ください。

※ DAISUKE・井上菊代 のみ都度実施