

【確定版】2026年10月・11月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日						土曜日					日曜日							
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5			
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】										9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】							
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 岡安 真一郎					アクアダンス30 9:50-10:20 丹司 稜					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					ゆっくり歩行 10：00-10：20 喜多見(若本)					休館日					9:30	キッズスイミング 8:00～12:00					キッズスイミング 8:00～11:00							
10:30	ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30 廣畑					ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					平泳ぎ/バタフライ 入門Ⅱ 10：30-10：50 喜多見(若本)																							
11:00																準備 10:50-																							
11:30																キッズスイミング体験会 10月：8・15 11月：開講なし 11：00～12：00																							
12:00	森陸弘 スクール (有料イベント) 12:00- 13:00					スイムトレーニング30 12:30-13:00 喜多見					フィンスイム 12:10-12:30 廣畑					パーソナル30 (有料) 廣畑										12:00											スイムトレーニング30 12:10～12:40 横山		
12:30																パーソナル30 (有料) 廣畑										12:30													
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 喜多見 上級 久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 廣畑 マスターズ 喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 喜多見 上級 久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 横山 上級 廣畑										13:00	スイム スクール (有料) 12:45 -13:45 中・上級 瀧本	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 中級 成田	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 上級 成田	キッズスクール イベント	スイム スクール (有料) 13:00 -14:00 初・中級 成田								
13:30																					準備 13:45-14:00																		
14:00	パーソナル30 (有料) 喜多見	パーソナル30 (有料) 久保田				パーソナル30 (有料) 喜多見	パーソナル30 (有料) 廣畑				アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎					アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.					14:00	キッズスイミング (キッズ) 14：00～15：00					スイムスクール (有料) 14:00-15:00 初・中級 大久保 上級 久保田												
14:30	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					14:30																		
15:00	キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00					キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00					キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00					キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00					15:00	キッズスイミング (キッズ) 15：00～16：00					マスターズ サークル (有料) 15:00-16:00 横山												
15:30																																							
16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00					キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00					キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00					キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00					16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16：00～17：00					準備 16:15-												
16:30																																							
17:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					17:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17：00～18：00					キッズスクール イベント	キッズスイミング (少人数クラ ス) 16:30-17:30											
17:30																					キッズスクール イベント																		
18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18：00～19：00					キッズスクール イベント												
18:30																																							
19:00	パーソナル30 (有料) 成田																				19:00																		
19:30	パーソナル30 (有料) 久保田										パーソナル30 (有料) 横山										19:30																		
20:00	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級 小島 上級 成田 マスターズ 久保田										スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級 佐藤 上級 横山					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級 瀧本 中級 成田 上級 横山					20:00						【プール：19:50 CLOSE】 【施 設：20:20 CLOSE】												
20:30						スイムトレーニング30 20:25-20:55 成田																										20:30							
21:00						スイムトレーニング30 21:00-21:30 成田					マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00 横山					フィンスイム 21:00-21:20 瀧本					21:00	【プール：20:50 CLOSE】 【施 設：21:20 CLOSE】																	
21:30																											21:30												
22:00																									22:00														
22:30																									22:30														
23:00	【プール：22:50 CLOSE】										【施 設：23:20 CLOSE】																												

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓



MEGALOS.TABATA

フリー遊泳日

毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講
10/5(月)・10/15(木)・10/25(日)
11/5(木)・11/15(日)・11/25(水)
有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。
※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。
※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目

偶数月：平泳ぎ 奇数月：バタフライ

アクアプログラム参加方法

①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。
(レッスン開始**1時間前**より受付開始。午前中のアクアは9:30～受付開始)
②レッスン開始前にプールサイドに集合（窓側コース使用）
※ファン系アクア：定員60名
フィンスイム：定員20名

【無料アクアご参加の皆様へ】

■各アクアピクスの定員は60名です。
※13名以上で2コース、27名以上で3コース使用。

【各サークルの実施について】

■スクールカレンダーに準じます。
※