

2027年1月～
新クラス開講！



MEGALOS



青山学院大学
AOYAMA GAKUIN UNIVERSITY

11月14・21日(土)

新設クラス無料体験会

- ・ゴールデンエイジ世代に運動の基礎でもある「正しい走り方」をマスター！
- ・ただ走るだけでなく、遊びの要素を取り入れながら身体を動かすことで、無意識のうちに運動神経発達を養うプログラム

対象：小学3年生～中学1年生

時間：16:30～17:30

定員：各クラス10名

↓ 申込はこちら ↓



↓ ミライクRUN
紹介動画 ↓



走る為の要素を3パートでモニタリング
(上半身・下半身・全身)

苦手な動きを事前に補っておくことで運動能力の
向上だけでなく、けがの予防にもつながります。



現ミライク生也大歓迎！
ご参加お待ちしております。