

11月3日（火・祝） 祝日スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	ルフレ	
9:30				9:30
10:00		ベビーミライク スクール 9:45 - 10:30		10:00
10:30				10:30
11:00	■定員制【45名】 パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢	■定員制【45名】 エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉	【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	11:00
11:30	■定員制【45名】 やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢	■定員制【45名】 バーニングエアロ 11:35-12:20 金杉智哉	【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	11:30
12:00				12:00
12:30	【入会から1年未満の方】 ■定員制36名 TOBIPPA 12:35-12:50 継田 	スタジオ変更 ■定員制【45名】 Group Fight 12:40-13:25 出口		12:30
13:00	■定員制36名 TOBIPPA 13:05-13:35 継田			13:00
13:30				13:30
14:00	【入会から1年未満の方】 ■定員制【12名】 VOLTBOX 14:00-14:20 今野 	■定員制【45名】 Group Blast 14:00-14:45 継田	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 14:10-14:55 櫻井美里 	14:00
14:30	■定員制【12名】 VOLTBOX 14:30-14:50 今野			14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		16:30
17:00				17:00
17:30		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00		17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00	19時以降のレッスンは祝日プログラムのため実施はございません。 予めご了承ください致します。			19:00
19:30				19:30
20:00	24時間会員様以外の方のマシニングご利用時間は20:10まで 最終退館時間は20:20となります			20:00
20:30				20:30