無料

親しみやすいスタッフが
丁寧にトレーニングや施設をご案内します！
これから運動習慣をつけたい方や初めてジムを
ご利用される方におすすめです♪

2026年11月23日(月祝)
メガロスご体験DAY

～近くだから通いやすい　安心サポートで続けやすい～

時間：10：00～17：00
場所：メガロス田端（JR田端駅徒歩４分）

□マシンジム体験

・トレーニング、お風呂サウナ利用
・筋肉量/基礎代謝測定
・姿勢バランスチェック
・関節可動域チェック　など

トレーナーが効果的なトレーニングをご案内いたします！初めての方でも安心してご体験いただけます♪
新たに運動習慣をつけたい方は右下の二次元コードから！



10:00-17:00

定員5名

□グループマシンピラティス体験

・姿勢改善
・インナーマッスル強化
・女性専用

専用マシンピラティスの器具を使い
音楽に合わせながら身体を動かします!
初めての方にもおすすめのクラスです！
新たに運動習慣をつけたい方は右下の二次元コードから！

16:00-16:45



定員6名

ご予約はこちら

メガロス田端
〒114-0013
東京都北区東田端1-17-32
TEL：03-3893-9900
休館日：毎週金曜

定員の関係で事前予約を承っております。
ご希望の際は記載のお電話
もしくは2次元コードにてご予約ください。
※電話受付時間
平日11:00-20:00　土日祝10:00-18:00
※過去にメガロス田端を体験をされた方は不可