クリスマス週間12/19(土)～24(木)　メガロス田端スタジオプログラム　タイムスケジュール

12/19(土)

スタジオA

- ベビーミライクスクール 9:00-9:45
- ■定員制【45名】 RAN BOX 10:15-11:00 RAN
- ■定員制【45名】 フラダンス 11:15-11:55 福岡景子
- ■定員制【45名】 リトモス 12:10-12:55 飯沼よしみ
- ■定員制【45名】 フリースタイルSTAGE 13:10-13:40 DAISUKE
- ●有料スクール● フリースタイル短期スクール 13:55-14:55 DAISUKE
- ■定員制【36名】 TOBIPPA 15:25-15:55 荒井
- ■無料イベント 定員30名 笑劇のXmas party 17:45-18:45 キャストたち

スタジオB

- ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00
- ■定員制【45名】 トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス
- ■定員制【45名】 エンジョイステップ 11:15-11:55 天木裕次郎 体験不可クラス
- ■定員制【45名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 天木裕次郎 体験不可クラス
- ■定員制【45名】 Group Fight 13:15-14:00 星
- ■定員制【45名】 Group Power 14:20-15:05 荒井
- 内容変更◆無料登録制◆ 【ボディメイクサークル】 15:15-15:45 キャスト
- ミライクスクール (ジュニアクラス) 16:00-17:00
- 【有料】 17:30-18:30 ピックルボール貸出
- 【有料】 19:00-20:00 ピックルボール貸出

ルフレ

別途、ルフレスタジオタイムスケジュールをご確認ください。

12/20(日)

スタジオA

- ■定員制【45名】 トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい
- ■定員制【45名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 松原由香
- ■定員制【12名】 VOLTBOX 12:05-12:25 橋本
- ■定員制【12名】 VOLTBOX 12:30-12:45 橋本
- ●有料スクール● バレエスクール 13:00-14:00 高井景介
- ■定員制【36名】【入会から1年未満の方】 TOBIPPA 15:10-15:25 細田
- ■定員制【36名】 TOBIPPA 15:40-16:10 細田

スタジオB

- ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00
- ■定員制【45名】 バーニングステップ 10:15-11:00 松原由香
- ■定員制【21名】 バレエ30(バーレッスン) 11:15-11:45 高井景介
- ■定員制【21名】 バレエ30(センターレッスン) 12:00-12:30 高井景介
- ■定員制【45名】 Group Fight 12:55-13:40 細田
- ■定員制【45名】 Group Blast 14:00-14:45 細田
- ■定員制【45名】 Group Power 15:00-15:30 星
- ミライクスクール (ジュニアクラス) 16:00-17:00

ルフレ

別途、ルフレスタジオタイムスケジュールをご確認ください。

【ジム利用時間】 20:10まで
【最終退館時間】 20:20　※24時間会員様は除く

12/21(月)

スタジオA

- ■定員制【45名】 太極拳 10:25-11:10 河原佳久
- ■女性限定 定員制【40名】 Gaze美尻マシュマロヒップ 11:30-12:00 高橋
- ■定員制【45名】 ヴォーカリズム 12:15-13:00 清水薫
- ■有料レッスン 定員45名 ZUMBA (60分クラス) 14:45-15:45 秋野典子
- 【入会から1年未満の方】 TOBIPPA 19:45-20:00 荒井
- ■定員制【36名】 TOBIPPA 20:15-20:45 荒井
- ■定員制【12名】 VOLTBOX 21:05-21:25 今野
- 【入会から1年未満の方】 VOLTBOX 21:35-21:55 今野
- ↑■定員制【12名】

スタジオB

- ■定員制【45名】 エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子
- ■定員制【45名】 エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子
- ■定員制【45名】 Group Centergy 12:20-13:05 高橋
- 時間変更■定員制【45名】 Group Power 13:20-14:05 今野
- ミライクスクール (キッズクラス) 16:00-17:00
- ミライクスクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00
- ■有料レッスン 定員44名 Group Fight 60 19:45-20:45 飯島あかね(小岩) 大川尚人(草加)
- ■定員制【45名】 Group Power 21:05-21:50 荒井

ルフレ

別途、ルフレスタジオタイムスケジュールをご確認ください。

12/22(火)

スタジオA

- ■定員制【45名】 パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢
- ■定員制【45名】 やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢
- ■定員制【45名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 asami
- ■定員制【45名】 オリジナルピラティス 14:30-15:15 asami
- ■定員制【45名】 ZUMBA® 19:25-20:10 木村眞由美
- ■定員制【45名】 Group Groove 20:25-21:10 RYUJI
- ■定員制【45名】 Group Fight 21:25-22:10 RYUJI

スタジオB

- ベビーミライクスクール 9:45－10:30
- ■定員制【45名】 エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉
- ■定員制【45名】 バーニングエアロ 11:35-12:20 金杉智哉
- 代替変更■定員制【45名】 Group Blast 12:40-13:25 鈴木
- ■定員制【45名】 フリースタイル 14:10-14:55 松本真実
- ミライクスクール (キッズクラス) 16:00-17:00
- ミライクスクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00
- ■定員制【45名】 Group Blast 19:20-20:05 RYUJI
- ■定員制【45名】 トラディショナルヨーガ 20:20-21:00 伊藤朝賀
- ■定員制【45名】 やさしいピラティス 21:15-21:45 伊藤朝賀

ルフレ

別途、ルフレスタジオタイムスケジュールをご確認ください。

12/23(水)

スタジオA

- ■定員制【45名】 太極拳 10:15-11:00 山崎雅昭
- ■定員制【45名】 トラディショナルヨーガ 11:15-11:45 井上菊代
- ●有料スクール● 整～ととのい～ヨガスクール 11:55-12:40 井上菊代
- ■定員制【36名】 TOBIPPA 13:00-13:30 荒井
- ■定員制【45名】 13:50-14:35 Group Fight RYUJI
- 時間変更■定員制【45名】 14:50-15:35 Group Groove RYUJI
- ミライクダンススクール (キッズクラス) 16:00-17:00
- ミライクラン 17:00-18:00
- ■定員制【12名】 VOLTBOX 19:40-20:00 橋本
- ■定員制【36名】 TOBIPPA 20:25-20:55 橋本
- ■定員制【45名】 Group Centergy 21:15-21:45 橋本

スタジオB

- ■定員制【45名】 ZUMBA® 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス
- ■定員制【45名】 ZUMBA® 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス
- ■定員制【45名】 Group Power 12:10-12:40 荒井
- ■定員制【45名】 バーニングエアロ 13:00-13:40 城谷崇仁
- ■定員制【45名】 エンジョイステップ 13:55-14:35 城谷崇仁
- ミライクスクール (キッズクラス) 16:00-17:00
- ミライクスクール (キッズクラス) 17:00-18:00
- ■定員制【45名】 Group Fight 19:45-20:15 布施
- ■有料レッスン 定員44名 Group Fight 45 20:30-21:15 出口優子(錦糸町) 継田(田端)
- ■有料レッスン 定員44名 Group Blast 60 21:30-22:30 中馬亜梨沙 継田(田端)

ルフレ

別途、ルフレスタジオタイムスケジュールをご確認ください。

12/24(木)

スタジオA

- ●有料スクール● 体幹トレーニング&ストレッチスクール 9:40-10:25 渡辺美佐子
- ■定員制【45名】 ボディメイクエアロ 10:40-11:25 渡辺美佐子
- ■定員制【36名】 TOBIPPA 11:40-12:10 継田
- ■定員制【45名】 美骨盤ヨーガ 12:30-13:00 井上菊代
- バーチャル【映像】 Group Groove 13:15-13:45
- ●有料スクール● シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:55-14:55 キャスト
- ■定員制【45名】 ボディデザインピラティス 15:25-15:55 盛園尚美
- ■定員制【45名】 やすらぎヨーガ 16:15-17:00 盛園尚美
- ■定員制【12名】 VOLTBOX maximum 19:50-20:20 鈴木
- ■女性限定 定員制【12名】 VOLTBOX 20:35-20:55 鈴木
- ■有料レッスン 定員45名 Group Blast 60 21:30-22:30 進藤藍子(柏)

スタジオB

- ベビーミライクスクール 9:45－10:30
- ■定員制【45名】 トラディショナルヨーガ 10:50-11:30 岩本律子
- ■定員制【30名】 バランスリセット 11:45-12:15 岩本律子
- ■定員制【45名】 Group Fight 12:30-13:00 継田
- ■定員制【45名】 リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ
- ■定員制【45名】 アドバンスエアロ 14:15-15:00 阿部暁都
- ■定員制【45名】 バーニングステップ 15:15-15:45 阿部暁都
- ミライクスクール (キッズクラス) 16:00-17:00
- ミライクラン 18:00-19:00
- ■定員制【45名】 Group Groove 19:30-20:15 西前
- ■定員制【45名】 Group Fight 20:30-21:15 星

ルフレ

別途、ルフレスタジオタイムスケジュールをご確認ください。

共通

- ●クリスマススタジオイベント ※詳細は別途POPをご参照ください。
- ●【有料】ピックルボール貸出
- ●キッズスクール
- ●前回との変更クラス
- ●有料スクール
- ●初めての方でも安心してご参加できるクラス
- ●ビギナークラス ご入会から1年未満の方限定のクラス
- ●バーチャル【映像】レッスン
- ●登録制スクール

※祝日スケジュールは別途回覧いたします。
※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで

【ジム利用時間】 23:10まで　【最終退館時間】23:20　※24時間会員様は除く

・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
　ご予約なしでのご参加は禁止しております。※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）は
　レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

ピックルボール貸出(有料)とは？
各スタジオでコートのみレンタルができます。
申込開始：前月21日11:00～

■実施曜日
月曜日:19：30－20：30
土曜日:17：30－18：30
土曜日:19：00－20：00

■予約方法
予約は、右記の2次元コードの読み込みをお願いします。

2026/12/19(土)-24(木)
X'mas 特別スタジオイベント

笑劇のXmas party
～ワクワクと笑顔をプレゼント～

12/19（土）17：45-18：45

担当：メガロス田端のキャストたち

料金：無料

定員30名

※予約必要

※詳細はまた別紙をご覧ください♪

お申込みは
こちら⇒



ZUMBA(60分クラス)

12/21（月）14：45-15：45

担当：秋野典子

料金：￥1,430(税込)

定員45名　最少遂行9名



お申込みは
こちら⇒

Group Fight 60

12/21（月）19：45-20：45

担当：飯島あかね(小岩)

大川尚人(草加)

料金：￥2,200(税込)

定員44名　最少遂行5名



お申込みは
⇐こちら

対象:

- ●メガロス田端会員またメガロスゴールド、プラチナ会員はイベント参加費のみで参加可能。
- ●都度利用法人会員は、都度利用料とイベント参加費で参加可能。
- ●時間外利用会員、田端ルフレ会員、田端店スクール会員、他店会員は参加費のみで
  前後1時間施設ずつ利用可能。

※施設利用料(1,100円(税込))をお支払い頂いた方は終日施設利用可能。

※体験者の参加不可

【申込期間】11月22日(日)11:00～各イベントレッスン開始30分前まで
※XmasPartyは申込期間12月6日(日)11:00～となります。



Group Fight 45

12/23（水）20：30-21：15

担当：出口優子(錦糸町)

継田(田端)

料金：￥1,430(税込)

定員44名　最少遂行5名



お申込みは
⇐こちら

出口継田Group Fight 出口継田Group Fight 出口継田Group Fight 出口継田Group Fight

Group Blast 60

12/23（水）21：30-22：30

担当：中馬亜梨沙

継田(田端)

料金：￥2,200(税込)

定員44名　最少遂行6名



お申込みは
こちら⇒



中馬継田Group Blast 中馬継田Group Blast 中馬継田Group Blast 中馬継田Group Blast

Group Blast 60

12/24（木）21：30-22：30

担当：進藤藍子(柏)

料金：￥2,200(税込)

定員45名　最少遂行5名



お申込みは
⇐こちら

進藤Group Blast 進藤Group Blast 進藤Group Blast 進藤Group Blast

※ご予約後クレジット決済をしていただきご予約が完了となります。
※キャンセル返金は、各レッスン3日前の23:59までにお申し込みメールから返金可能。
※キャンセル手数料550円(税込）を差し引いた金額が返金されます。
　例）12/23のレッスンの場合、12/20の23：59まで
※各クラス3日前までに最少遂行に満たさない場合は、全額ご返金いたします。
※<u>他店会員様、時間外利用会員様、非会員様は参加費のみで</u>
　前後1時間施設利用可能・フロントにて会員証をご提示ください。
※施設を終日ご利用の際は、施設利用料￥1,100税込)がかかります。
※施設利用料はレッスン参加日当日に、フロントにてご入金をお願いいたします。
　(現金取り扱いしておりませんので交通系電子マネー・
　クレジット決済・コード決済のみ受け付け可能)
★イベント当日は、お申込み順にてお名前をお呼びいたします。
レッスン開始10分前～準備が整い次第入場を開始いたします。
※撮影は、当日レッスン後に希望者のみ撮影致します。
　撮影したイベントの様子を館内にて掲示する事もありますのでご理解お願い致します。

MEGALOS

MEGALOS田端店

X'mas Party



詳細はcoming Soon

田端店キャストによるクリスマスダンス
フィジカル番付・漫才などのキャストの
かくし芸をお披露目します

※撮影は、当日レッスン後に希望者のみ撮影致します。
当日の撮影は、個人情報漏洩の観点から**Xmas party中の撮影**はご遠慮下さい。
撮影したイベントの様子を館内にて掲示する事もありますのでご理解お願い致します。



12月19日(土)
17：45-18：45

スタジオA
定員30名

対象:
メガロス田端会員・メガロスゴールド会員・プラチナ会員・田端ルフレ会員・田端店スクール会員
時間外利用会員様は、事前申し込みにて参加可能となります。
田端ルフレ会員・田端店スクール会員、時間外利用会員様は
当日イベント前後１時間(16:45－19:45)施設利用可能。
都度利用法人会員様は事前申し込みと都度利用料をお支払いいただくことで参加可能となります。
田端ルフレ会員・田端店スクール会員・時間外利用会員様は、チェックインをせず、フロントにて
会員証の提示チェックインをせず、フロントにて会員証の提示とイベント参加の旨の報告が必要となります。
また、体験者は参加不可となります。

【申込期間】12月6日(日)11:00～
12月19日(土)17:15まで

MEGALOS