

メガロス立川両館スタジオプログラム



Main schedule table with columns for days (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日) and studios (南館, 北館). Rows show time slots from 7:30 to 23:30 with specific program names and instructor names.

※全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底いたします。

※プール・短期スクール（有料）プログラムのご案内
プールプログラム、短期スクール（有料登録制）プログラムに関しては、
別紙のプログラムをご確認いただきますようお願いいたします。

※ビギナーズ
こちらのクラスは入会日から1年未満の方限定のクラスになります。
【参加対象】
入会日から1年未満の方
EX:2024年1月入会の方⇒2025年1月末までビギナーズ参加可能

スタジオWEB予約のご案内
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場は、ごさいせん、開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。
その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにて登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

スタジオプログラムの案内
■映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。
■初めのの方も安心してご参加できるレッスンです。
■変更レッスン

スタジオWEB予約のご案内
マシジム・プール利用時間は 19:50 まで
施設閉館時間 20:00

マシジム・プール利用時間は 17:50 まで
施設閉館時間 18:00

マシジム・プール利用時間は 16:00 まで
施設閉館時間 17:00

マシジム・プール利用時間は 14:55 まで
施設閉館時間 15:50

マシジム・プール利用時間は 13:30 まで
施設閉館時間 14:30

マシジム・プール利用時間は 12:25 まで
施設閉館時間 13:20

マシジム・プール利用時間は 11:15 まで
施設閉館時間 12:10

マシジム・プール利用時間は 10:00 まで
施設閉館時間 11:00

マシジム・プール利用時間は 9:00 まで
施設閉館時間 10:00