

# 【メガロス立川】 11月23日(土・祝)スケジュール

		北館		南館	
		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
		営業開始 10:00		営業開始 8:00	
9:30					9:30
10:00				◎キッズスクール ミライク 8:00-11:00	10:00
10:30		【定員50名】 バーニングエアロ30 10:25-10:55 萩原 由香里	【定員30名】 バーニングエアロ30 10:30-11:00 秋山 美由紀		10:30
11:00		【定員37名】 バーニングステップ30 11:15-11:45 秋山 美由紀	【定員30名】 エンジョイエアロ30 11:15-11:45 萩原 由香里	【定員30名】 トラディショナルヨーガ30 11:15-11:45 浅賀 麻実	11:00
11:30					11:30
12:00		短期スクール 【ステップ】 12:00-12:45 秋山 美由紀	◎キッズスクール ミライク 12:00-13:00	【定員30名】 美骨盤ヨーガ30 12:00-12:30 中村 まさみ	12:00
12:30				【定員30名】 パレトソールシンセシス30 12:45-13:15 中村 まさみ	12:30
13:00		【定員50名】 ZUMBA (30分クラス) 13:05-13:35 松澤 みどり	◎キッズスクール ミライク 13:00-14:00	【定員30名】 やさしいジャズダンス30 13:30-14:00 嶋田 真	13:00
13:30		【定員50名】 アドバンスエアロ30 13:50-14:20 小林 亜紀恵	◎キッズスクール ミライク 14:00-15:00	【定員30名】 ジャズダンスSTAGE30 14:15-14:45 嶋田 真	13:30
14:00		【定員50名】 ZUMBA (30分クラス) 14:35-15:05 小林 亜紀恵			14:00
14:30		【定員37名】 ボディメイクエアロ30 15:20-15:50 小田 忠明	【定員15名】 VOLTBOX 15:30-15:50 中川 梨沙		14:30
15:00		【定員37名】 エンジョイステップ30 16:10-16:40 小田 忠明	【定員30名】 Group Centergy 16:20-16:50 松澤 みどり	短期スクール 【ジャズダンス】 15:00-16:00	15:00
15:30		【定員50名】 Group Groove 30 17:00-17:30 一宮 純子	～イベントお申し込み詳細～	短期スクール 【バレエ】 16:15-17:30	15:30
16:00		【有料イベント 定員40名】 <b>Group fight60</b> 18:00-19:00 小坂 仁美&武田裕	◆開催場所：メガロス立川店 北館スタジオ ※最小遠行人数（各8名） ※時間外利用の方は別途1,100円(税込)お支払い後、前後1時間利用可能。 他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。 ◆受付方法：事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。 ※スマホから予約できない場合はフロントにてお申込みいただけます。 ◆入金方法：クレジット決済 ※フロント申込みの方はフロント入金となります。 ◆予約受付期間：11/2(土)11:00～各レッスン30分前まで ※各レッスン3日前までに最小遠行に満たなかった場合中止・返金となります。 ◆受付完了後のキャンセル返金は致しかねます。 ◆レッスンの入場はお申し込み順と致します。 当日、該当レッスンの整理券番号をお選びいただけますのでお申し出ください。		16:00
16:30			申込みはコチラ 		16:30
17:00				マシジム・プールの利用時間は 17:50まで 施設閉館時間 18:00	17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00		マシジム・プールの利用時間は19:50まで 施設閉館時間 20:00			20:00