



メガロスで運動を 楽しもう!

体を動かして楽しく上手になろう!

スポーツを楽しみながら経験できるよう丁寧にレッスンいたします。

内容は
こちら!



プログラム	日程・時間	定員	料金	場所	対象
泳げない子救済! スイミング	2/24 (月・祝) 15:00~16:00 3/23 (日) 15:00~16:00	各50名	無料	メガロス立川 北館プール	年中~小学4年生
運動能力向上! メガロスミライク (体育スクール)	2/24 (月・祝) 9:00~10:00	各16名	無料	メガロス立川 南館スタジオ	年中~小学2年生
ダンスチャレンジ! メガロス×ETC ストリート ダンス	1/13 (月・祝) 8:30~9:30/9:30~10:30 1/25 (土) 8:30~9:30/9:30~10:30	各20名	無料	メガロス立川 南館スタジオ	1/13 (月・祝) 8:30~9:30 小学1~6年生 9:30~10:30 3歳~小学2年生 1/25 (土) 8:30~9:30 3歳~小学2年生 9:30~10:30 小学1~6年生

申し込み方法

右記QRコードからHPにてお申し込みください。

12月21日(土) 10時~WEB受付開始!!



メガロス
こどもみらいプロジェクトの詳細は
こちら



主催 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 メガロス立川 / 後援 立川市教育委員会

メガロス立川南館

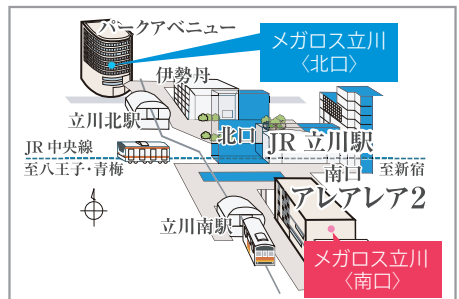
TEL.042-548-3500

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-6-29 アレア2 4F・5F

通常営業時間 [平日] 9:00~23:00 [土] 8:00~20:00 [日・祝] 8:00~18:00

定休日 毎週火曜日、夏期、年末年始

JR中央線・青梅線・南武線
「立川駅」
多摩モノレール
「立川南駅」
徒歩1分



あしたを、つなぐ。野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

メガロス立川

KIDS & BABY SCHOOL

メガロスはお子さまの「こうなりたい」という想いを応援します。



まずは「慣れる」ところから
スイミング



ベビースイミング

豊富なスクール、 楽しく上手になろう！



空手



メガロスミライク



ストリートダンス

KIDS AFTER SCHOOL
メガロスキッズアフタースクール

豊富な習い事

民間学童

メガロスキッズ
アフタースクール



お迎え
サービス付き!

スイミング

お友達と楽しく泳いでいるうちに、
自然と上達する

そんな「明るく、楽しく、上達する」レッスンを私たちは心がけています。水泳技術の習得だけではなく、水の特性を生かして身体機能の向上を図り、集団行動の中でルールやマナーも指導。生涯に渡って水と親しめるように、水の楽しさを伝えていきます。



詳細はこちら



ベビースイミング

メガロスのベビースクールでは
パパ・ママも一緒にご参加いただけます！

赤ちゃんの頃から水に親しむことで、水に対する恐怖心をなくします。浮力がはたらくことや、適度な水圧がかかる水中は運動機能の発達や心肺機能の向上にもつながります。また、お子様1名につき保護者様2名まで一緒に参加できるため家族みんなのふれあいの場に最適です。



詳細はこちら



メガロス × ETC ストリートダンス

初めてでも安心！生徒と講師が
コミュニケーションを取りながら楽しくダンスレッスン

ETCダンススクールがプロデュースするダンスレッスンが、3歳～小学生を対象に新たなプログラムとしてスタート！ダンスが初めての子どもたちも、リズム感や自己表現力を養い、楽しみながらステップアップできるよう、一人ひとりしっかりとサポートします。



詳細はこちら



空手

武道で「心・技・体」を鍛える

健全な精神は、強い身体から。武道ならではの礼儀作法を学ぶことはもちろん、稽古によって集中力が養われ、相手を思いやる心が芽生えます。当教室では日常生活にも活かせる「礼儀」「忍耐力」「協調性」を大切にお子様が稽古を通じて目標に向かって努力し、達成感を感じながら心身ともに成長できる場を提供します。



詳細はこちら



メガロスミライク (体育)

かけっこやなわとび、
あそびを通じて運動神経を育みましょう！

手拍子やリズム変化の組み合わせで、運動能力だけではなく、脳への働きかけ、空間認知や判断力の向上が期待できます。バランス・柔軟性・瞬発力・イメージ・判断力の習得と共に、お友達との協調性・作戦を考えるなどの身体だけではなく頭や心も育ちます。



詳細はこちら



アフタースクール

様々な「つながり」から、未来に生きる力をつける

メガロスのキッズアフタースクールでは自分の意見を伝える場や、様々なカリキュラムを用意して参加できる場を作ることによって「伝えるチカラ」「臨機応変な状況に行動するチカラ」を身に付けることができます。集団の中で他者を認めるチカラをつけるため1年に2回程度の簡単な聞き取りを実施し、保護者様にも見ていただけるようお返しします。



詳細はこちら



メガロス立川南館

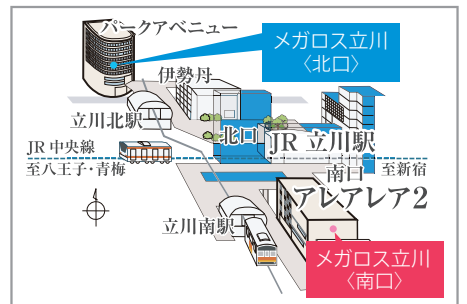
TEL.042-548-3500

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-6-29 アレアレア2 4F・5F

通常営業時間 [平日] 9:00-23:00 [土] 8:00-20:00 [日・祝] 8:00-18:00

定休日 毎週火曜日、夏期、年末年始

JR中央線・青梅線・南武線
「立川駅」
多摩モノレール
「立川南駅」
徒歩1分



あしたを、つなぐ。野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ