

【メガロス立川】 2月11日(火・祝)スケジュール

北館		
	スタジオA	スタジオB
9:30	営業開始 10:00	
10:00		
10:30		
11:00	【定員37名】 ボディメイクエアロ30 10:50-11:20 MIRAY	【定員15名】 VOLTBOX20 10:55-11:15 大野 梨江
11:30		
12:00	【定員50名】 フラダンス30 11:40-12:10 Sachi	【定員30名】 ボディデザインピラティス30 11:45-12:15 葉月 ちひろ
12:30	【定員50名】 Group Groove 30 12:25-12:55 松澤 みどり	
13:00		【定員24名】 TOBIPPA30 13:05-13:35 勝然 美帆
13:30	【定員58名】 トラディショナルヨーガ30 13:15-13:45 丸橋 広実	
14:00		【定員30名】 バレエ〜バーレッスン〜30 14:00-14:30 楓 沙樹
14:30	【定員37名】 ジャイロキネシス30 14:05-14:35 丸橋 広実	
15:00	【定員50名】 ジャズダンスSTAGE30 14:50-15:20 楓 沙樹	【定員20名】 美脊柱ヨーガ30 14:50-15:20 渥美 靖子
15:30		【無料:登録制】 ランニングサークル30 15:45-16:15
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	マシンジム・プールの利用時間は19:50まで	
18:30	施設閉館時間 20:00	
19:00		

の枠は、はじめての方におすすめのクラスです。

スタジオレッスンはWEB予約制です。
 入場はレッスン開始10分前からです。