

【メガロス立川】 2月24日(月・祝)スケジュール

		北館		南館		
		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ		
		営業開始 10:00		営業開始 8:00		
9:30				【定員30名】		9:30
10:00				入門太極拳30 9:30-10:00 増岡 美奈江		10:00
10:30				【定員30名】		10:30
11:00		【定員50名】 らくらくエアロ30 10:40-11:10 西村 知里	【定員24名】 ボディメイクエアロ30 10:40-11:10 磯崎 晃代	太極拳30 10:20-10:50 増岡 美奈江		11:00
11:30		【定員50名】 エンジョイエアロ30 11:25-11:55 田中 八重子		【定員30名】 トラディショナルヨーガ30 11:10-11:40 TOMO		11:30
12:00		【定員50名】 バーニングエアロ30 12:10-12:40 田中 八重子	REBORNSスクール 11:30-12:30	【定員28名】 バレエ〜バーレッスン〜30 12:00-12:30 青山 敦子		12:00
12:30						12:30
13:00		【定員50名】 Group Fight 30 13:00-13:30 村上 凌伍	【定員30名】 太極拳30 12:55-13:25 原田 正美	【定員30名】 バレエ30 12:50-13:20 青山 敦子		13:00
13:30						13:30
14:00		短期スクール【太極拳】 13:45-14:15	トラディショナルヨーガ45 13:40-14:25 村田 美和	REBORNSスクール 13:35-14:35		14:00
14:30		【定員50名】 バーニングエアロ30 14:30-15:00 小山 江里子	【定員30名】 パレトソールシンセシス30 14:40-15:10 村田 美和			14:30
15:00		【定員50名】 ZUMBA (30分クラス) 15:15-15:45 小山 江里子				15:00
15:30		【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 トラディショナルヨーガ45 15:50-16:35 前田 京子	◎キッズスクール ミライク 15:30-16:30		15:30
16:00						16:00
16:30				◎キッズスクール ミライク 16:30-17:30		16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30		マシジム・プールの利用時間は19:50まで 施設閉館時間 20:00		マシジム・プールの利用時間は 17:50まで 施設閉館時間 18:00		19:30
20:00						20:00