

【メガロス立川】 5月6日(火・祝)スケジュール

	北館		
	スタジオA	スタジオB	
9:30	営業開始 10:00		9:30
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00	【定員37名】 バーニングエアロ30 10:50-11:20 MIRAY	【定員15名】 VOLTBOX20 10:55-11:15 大野 梨江	11:00
11:30	【定員50名】	【定員30名】	11:30
12:00	フラダンス30 11:40-12:10 Sachi	ボディデザインピラティス30 11:45-12:15 葉月 ちひろ	12:00
12:30	【定員50名】 Group Groove 30 12:25-12:55 松澤 みどり		12:30
13:00	【定員58名】 トラディショナルヨーガ30 13:15-13:45 丸橋 広実	【定員24名】 ※有料クラス 参加費880円(税込) 【有料】 TOBIPPA30 13:05-13:35 勝然 美帆・市川 将	13:00
13:30			13:30
14:00	【定員37名】 ジャイロキネシス30 14:00-14:30 丸橋 広実	【定員30名】 バレエ〜バーレッスン〜30 13:55-14:25 楓 沙樹	14:00
14:30			14:30
15:00	【定員50名】 ジャズダンスSTAGE30 14:45-15:15 楓 沙樹	【定員20名】 美脊柱ヨーガ30 14:50-15:20 渥美 靖子	15:00
15:30	【定員40名】 ※有料クラス 参加費2,200円(税込)		15:30
16:00	【有料】 ZUMBA 60 15:30-16:30 松澤 みどり	【無料:登録制】 ランニングサークル30 15:45-16:15	16:00
16:30			16:30
17:00	◆開催場所：メガロス立川店 北館スタジオ ※最小遂行人数（各6名） ※ルフレ会員・他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。（レッスン前後1時間施設利用可能） また、ご体験の方は有料イベントにご参加いただけません。 ◆受付方法：予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。 ※スマホから予約できない場合のみフロントにてお申込みいただけますが、予約時にご入金ください。 ◆入金方法：クレジット決済 ※フロント申込みの方はフロント入金となります。 ◆予約受付期間：4/19(土)12:00 ~ レッスン10分前まで ※各レッスン3日前までに最小遂行に満たなかった場合中止・返金となります。 ◆受付完了後のキャンセル返金は致し兼ねます。 ◆レッスンの入場はお申し込み順です。 当日、該当レッスンの整理券をお渡しいたしますのでフロントにお申し出ください。		17:00
17:30			17:30
18:00	マシンジム・プールの利用時間は19:50まで 施設閉館時間 20:00		18:00
18:30			18:30
19:00			19:00

の枠は、はじめての方におすすめのクラスです。

スタジオレッスンはWEB予約制です。
入場はレッスン開始10分前からです。