

# 【メガロス立川】5月3日(土・祝)スケジュール

	北館		南館	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
	営業開始 10:00		営業開始 8:00	
9:30				9:30
10:00			◎キッズスクール ミライク 8:00-11:00	10:00
10:30	【定員50名】 バーニングエアロ30 10:25-10:55 萩原 由香里	【定員30名】 バーニングエアロ30 10:30-11:00 秋山 美由紀		10:30
11:00	【定員37名】 バーニングステップ30 11:15-11:45 秋山 美由紀	【定員30名】 エンジョイエアロ30 11:15-11:45 萩原 由香里	【定員30名】 トラディショナルヨーガ30 11:15-11:45 浅賀 麻実	11:00
11:30				11:30
12:00	短期スクール 【ステップ】 12:00-12:45 秋山 美由紀	◎キッズスクール ミライク 12:00-13:00	【定員30名】 美骨盤ヨーガ30 12:00-12:30 中村 まさみ	12:00
12:30			【定員30名】 パレトソールシンセシス30 12:45-13:15 中村 まさみ	12:30
13:00	【定員50名】 ZUMBA (30分クラス) 13:05-13:35 松澤 みどり	◎キッズスクール ミライク 13:00-14:00	【定員30名】 やさしいジャズダンス30 13:30-14:00 嶋田 真	13:00
13:30	【定員50名】 アドバンスエアロ30 13:50-14:20 小林 亜紀恵	◎キッズスクール ミライク 14:00-15:00	【定員30名】 ジャズダンスSTAGE30 14:15-14:45 嶋田 真	13:30
14:00	【定員40名】※有料クラス 参加費550円(税込)			14:00
14:30	【有料】ZUMBA (30分クラス) 14:35-15:05 小林 亜紀恵			14:30
15:00				15:00
15:30	【定員40名】 新プログラム体験会 15:30-16:30 ※詳細は決まり次第館内掲示にて お知らせいたします	【定員15名】 VOLTBOX20 15:30-15:50 青木 陽	短期スクール 【ジャズダンス】 15:00-16:00	15:30
16:00		【定員30名】 Group Centergy 30 16:20-16:50 松澤 みどり		16:00
16:30	【定員37名】 Group Power 30 17:00-17:30 由井 義浩	【定員30名】 【女性限定】infinity flow 30 17:05-17:35 松澤 みどり	短期スクール 【バレエ】 16:15-17:30	16:30
17:00	【定員50名】 Group Fight 45 17:50-18:35 武田 裕	【定員24名】 TOBIPPA30 18:00-18:30 一宮 純子		17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30	マシンジム・プールの利用時間は19:50まで		マシンジム・プールの利用時間は 17:50まで	19:30
20:00	施設閉館時間 20:00		施設閉館時間 18:00	20:00

◆開催場所：メガロス立川店 北館Aスタジオ ※最小遠行人数(各6名)  
 ※ルフレ会員・他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。  
 (レッスン前後1時間施設利用可能)  
 また、ご体験の方は有料イベントにご参加いただけません。  
 ◆受付方法：予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。  
 ※スマホから予約できない場合のみフロントにてお申込みいただけますが、予約時  
 にご入金ください。  
 ◆入金方法：クレジット決済 ※フロント申込みの方はフロント入金となります。  
 ◆予約受付期間：4/19(土)12:00 ~ レッスン10分前まで  
 ※各レッスン3日前までに最小遠行に満たなかった場合中止・返金となります。  
 ◆受付完了後のキャンセル返金は致しかねます。  
 ◆レッスンの入場はお申し込み順です。  
 当日、該当レッスンの整理券をお渡しいたしますのでフロントにお申し出ください。

