

【メガロス立川】 9月15日(月・祝)スケジュール

	北館		南館	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
	営業開始 10:00		営業開始 8:00	
9:30			【定員30名】 入門太極拳30 9:30-10:00 増岡 美奈江	9:30
10:00			【定員30名】 太極拳30 10:20-10:50 増岡 美奈江	10:00
10:30	【定員50名】 らくらくエアロ30 10:40-11:10 西村 知里	【定員24名】 ボディメイクエアロ30 10:40-11:10 磯崎 晃代	【定員30名】 トラディショナルヨーガ30 11:10-11:40 TOMO	10:30
11:00	【定員50名】 エンジョイエアロ30 11:25-11:55 原田 正美	REBORNSスクール 11:30-12:30	【定員28名】 バレエ〜バーレッスン〜30 12:00-12:30 RIKO	11:00
11:30	【定員58名】 ボディデザインピラティス30 12:10-12:40 原田 正美		【定員30名】 太極拳30 12:50-13:20 原田 正美	11:30
12:00	【定員50名】 Group Fight 30 12:55-13:25 由井 義浩	【定員30名】 トラディショナルヨーガ45 13:35-14:20 村田 美和	【定員30名】 バレエ30 12:50-13:20 RIKO	12:00
12:30	【定員50名】 ZUMBA (30分クラス) 15:15-15:45 小山 江里子	【定員30名】 トラディショナルヨーガ45 16:00-16:45 前田 京子	【定員30名】 パレトソールシンセシス30 14:40-15:10 村田 美和	12:30
13:00	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 パレトソールシンセシス30 14:40-15:10 村田 美和	【定員30名】 ZUMBA (30分クラス) 15:15-15:45 小山 江里子	13:00
13:30	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	13:30
14:00	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	14:00
14:30	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	14:30
15:00	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	15:00
15:30	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	15:30
16:00	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	16:00
16:30	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	16:30
17:00	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	17:00
17:30	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	17:30
18:00	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	18:00
18:30	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	18:30
19:00	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	19:00
19:30	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	19:30
20:00	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 16:00-16:45 小山 江里子	20:00

Special Lesson
ZUMBA75
17:15-18:30
Sachi & 稲生

●開催場所：メガロス立川店 北館スタジオ ※最小運行人数（各6名）
※フル会員・他店会員・外部参加の方は別途2,200円（税込）が必要となります。
（レッスン前後 1 時間施設利用可能）
また、ご体験の方は有料イベントにご参加いただけません。
●受付方法：予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。
※スズメから予約できない場合のみフロントにてお申込みいただけますが、予約時にご入金ください。
●入金方法：クレジットカード ※フロント申込みの方はフロント入金となります。
●予約受付期間：9/2(火)12:00 ~ レッスン10分前まで
※各レッスン 3 日前までに最小運行に満たなかった場合中止・返金となります。
●受付完了後のキャンセル返金は致しかねます。
●レッスンの入場はお申し込み欄です。
当日、該当レッスンの整理券をお渡しいたしますのでフロントにお申し出ください。

お申込みは
こちら



マシジム・プールの利用時間は
17:50まで
施設閉館時間 18:00

マシジム・プールの利用時間は19:50まで
施設閉館時間 20:00