

【メガロス立川】

9月15日(月・祝)スケジュール

	北館	南館	
	プールエリア		
		営業開始 8:00	
9:30	営業開始 10:00		9:30
10:00			10:00
10:30		定員38名 ヌードルあくあ 10:30-11:00 最大4コース使用	10:30
11:00			11:00
11:30	スイムスクール 中級 11:00-12:00 1コース使用	アクアダンス 11:10-11:40 最大4コース使用	11:30
12:00		定員64名	12:00
12:30	水中運動サークル(無料登録制) 12:10-12:40	スイムスクール 初級 12:00-13:00 1コース使用	12:30
13:00			13:00
13:30	スイムスクール 初・中級 13:00-14:00 1コース使用		13:30
14:00			14:00
14:30		スイムスクール 中・上級 14:00-15:00 1コース使用	14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30	スイムスクール マスタークラス 18:30-19:30 2コース使用		18:30
19:00		マシンジム・プールの利用時間は 17:50まで 施設閉館時間 18:00	19:00
19:30	マシンジム・プールの利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00		19:30
20:00			20:00

【メガロス立川】

9月23日(火・祝)スケジュール

	北館	南館	
	プールエリア		
9:30	営業開始 10:00		9:30
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00			11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30	スイムトレーニング30 12:15～12:45 最大3コース使用		12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00	アクアダンス30 14:05～14:35 最大3コース使用	休館日	14:00
14:30	定員48名		14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	マシンジム・プールの利用時間は 19:50まで		19:30
20:00	施設閉館時間 20:00		20:00