【メガロス立川】 10月13日(月・祝)スケジュール

	北館		南館	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
9:30	営業開始 10:00		営業開始 8:00 【定員30名】 入門太極拳30 9:30-10:00 増岡 美奈江	9:30
10:00			【定員30名】 太極拳30 10:20-10:50 増岡 美奈江	10:00
10:30	【定員50名】 らくらくエアロ30 10:40-11:10 西村 知里	【定員24名】 ボディメイクエアロ45 10:35-11:20 磯崎 晃代	【定員30名】 トラディショナルヨーガ30 11:10-11:40 TOMO	10:30
11:00	【定員50名】 エンジョイエアロ30 11:25-11:55 原田 正美	REBORNSスクール 11:30-12:30	【定員28名】 バレエ～バーレッスン～30 12:00-12:30 RIKO	11:00
11:30	【定員58名】 コアデザイン30 12:10-12:40 田中 八重子			11:30
12:00	【定員50名】 Group Fight 30 12:55-13:25 村上 凌伍	【定員30名】 太極拳30 12:50-13:20 原田 正美	【定員30名】 バレエ30 12:50-13:20 RIKO	12:00
12:30	短期スクール【太極拳】 13:40-14:10 原田 正美	【定員30名】 トラディショナルヨーガ45 13:35-14:20 村田 美和	REBORNSスクール 13:35-14:35	12:30
13:00	【定員50名】 バーニングエアロ30 14:30-15:00 小山 江里子	【定員30名】 バレトンソールシンセシス30 14:40-15:10 村田 美和		13:00
13:30	【定員50名】 FITHOP 15:15-15:45 小山 江里子		◎キッズスクール ミライク 15:30-16:30	13:30
14:00	【定員50名】 ZUMBA（45分クラス） 16:00-16:45 小山 江里子	【定員30名】 トラディショナルヨーガ45 16:00-16:45 前田 京子	◎キッズスクール ミライク 16:30-17:30	14:00
14:30				14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30			マシンジム・プールの利用時間は 17:50まで 施設閉館時間 18:00	18:30
19:00				19:00
19:30	マシンジム・プールの利用時間は19:50まで 施設閉館時間 20:00			19:30
20:00				20:00