

メガロス立川スイミングスクール

スクール休止中の特別プログラム実施等のご案内

この度は、弊社の施設で発生いたしました事故により、皆様に多大なるご心配とご不安をおかけしておりますこと、また、長期にわたるキッズスイミングスクール休止に伴いご不便をおかけしていますこと、重ねてお詫び申し上げます。

■ 実施概要

対象：立川店スイミングスクール在籍のキッズ・ジュニア（3歳～中学生）

※ベビー在籍者でも運動創出プログラム時点で3歳に到達している場合は参加可

期間：2025年12月2日（火）～12月21日（日）※12月も実施を予定しております

参加費：無料（スクール内活動として実施）※南館・北館どちらも参加可

受付方法：電話受付（欠席の場合は当日までにご連絡ください）

■ 対象別・時間帯・曜日別 実施枠

北館（火・水・木）

時間	対象	定員
16:00～17:00	3歳～小学1年	北館 12名
17:30～18:30	4歳～中学生	北館 12名

南館（土・日）

時間	対象	定員
9:00～10:00	4歳～中学生	南館 12名
10:30～11:30	3歳～小学1年	南館 12名

● 南館（土・日）／定員：12名

集合場所：南館フロント前で集合しキッズロッカーでお着替え後、送迎キャストと

一緒にカルチャールームへ

● 北館（火・水・木）／定員：12名

集合場所：北館フロント前で集合しキッズロッカーでお着替え後、送迎プールサイドへ

※プログラムが終了しましたら各自解散となります。

実施期間中は北館・南館共に保護者の方のご見学はご遠慮いただきます。会場のスペースが限られており

安全確保のための対応となります。お子様が安心して運動に取り組めるようキャストが責任をもって見守ります。

■ 実施スケジュール

第1週：12/2（火）～12/7（日） 北館：12/2～12/4 南館：12/6・12/7

第3週：12/16（火）～12/21（日） 北館：12/16～12/18 南館：12/20・12/21

■ プログラム内容（例）

各週の成長段階に合わせ、運動能力や体の使い方を楽しく学べる内容を提供します。

- ・1・2 週目：リズム運動・仲間づくり・体幹あそび
- ・3・4 週目：リズム運動＋バランス動作（その場運動中心）
- ・5 週目：正しい姿勢・体の使い方を意識した動作練習

内容例：ゆりかご、ベアウォーク、お尻歩き、つま先立ち、バランスチャレンジなど

※キャストが常時見守り、参加者の安全を最優先に実施します。

■ 服装・持ち物

- ・動きやすい服装（Tシャツ・ハーフパンツなど）
- ・室内用シューズ
- ・飲み物・タオル
- ・着替え一式（必要に応じて）

■ お問い合わせ

メガロス立川スイミングスクール

北館：TEL 042-540-3535

南館：TEL 042-548-3500

受付時間：平日 11:00～20:00／土曜 10:00～19:00

日祝 北館：10:00～18:00／南館 10:00-17:00