

【メガロス立川】 2月11日(水・祝)スケジュール

	北館		南館	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
9:30	営業開始 10:00		営業開始 8:00	9:30
10:00				10:00
10:30				10:30
11:00	【定員50名】 シーターダンス30 11:00-11:30 打越 麗子	REBORNSスクール 10:30-11:30	◎ベビーミライクスクール 10:45-11:30	11:00
11:30	【定員58名】 トライショナルヨーガ30 11:50-12:20 中村 まさみ	【無料：登録制】 ウォーキングサークル 11:45-12:15	【定員30名】 ボディデザインビラティス30 12:00-12:30 MARIKO	11:30
12:00		【定員20名】 美曲線ヨーガ30	【定員30名】 トライショナルヨーガ30 12:45-13:15 MARIKO	12:00
12:30				12:30
13:00	【定員50名】 ZUMBA (45分クラス) 13:00-13:45 TOMOKO	12:35-13:05 中村 隆	【定員30名】 バレエ30 14:00-14:30 前田 薫	13:00
13:30		【定員30名】 シェイプヨーガ30 13:20-13:50 中村 隆		13:30
14:00	【定員58名】 背骨コンディショニング45 14:05-14:50 志田 香織		【定員30名】 短期スクール【バレエ】 14:45-15:45 前田 薫	14:00
14:30				14:30
15:00	【定員50名】 アドバンスエアロ30 15:15-15:45 秋山 美由紀	◎キッズスクール ミライク 15:30-16:30	【定員30名】 太極拳30 16:00-16:30 増岡 美奈江	15:00
15:30				15:30
16:00	【定員37名】 バーニングステップ30 16:05-16:35 秋山 美由紀	◎キッズスクール ミライク 16:30-17:30	【定員30名】 短期スクール【太極拳】 16:45-17:15 増岡美奈江	16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30	◎キッズスクール ミライクRUN 17:30-18:30			17:30
18:00			マシンジム・プールの利用時間は 17:50まで 施設閉館時間 18:00	18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30	マシンジム・プールの利用時間は19:50まで 施設閉館時間 20:00			19:30
20:00				20:00