



時間	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜	土曜			日曜				
	北館		南館	北館		南館	北館		南館	北館		南館	南館	北館		南館	北館		南館		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ			
8:00	営業開始 7:00			営業開始 7:00			営業開始 7:00			営業開始 7:00			営業開始 9:00			営業開始 8:00			営業開始 8:00		
8:30																					
9:00																					
9:30																					
10:00																					
10:30																					
11:00																					
11:30																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール 利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00			マシジム・プール 利用時間は 17:50 まで 施設閉館時間 18:00		
23:30	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール 利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00			マシジム・プール 利用時間は 17:50 まで 施設閉館時間 18:00		

・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底いたします。

※プール・短期スクール（有料）プログラムのご案内
プールプログラム、短期スクール（有料登録制）プログラムに関しては、別紙のプログラムをご確認いただきますようお願いいたします。

スタジオWEB予約のご案内

- ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能種数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更の場合がございます。

スタジオプログラムのご案内

- 映像レッスンについて
- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。
- 変更レッスン
- 初心者の方も安心してご参加いただけるレッスンです。
- ビギナーレッスン
- ・入室して1年未満の方が対象 入会月の翌年の月まで参加可能