



8/9～8/15 メガロス立川両館特別スタジオプログラム



|       | 8/9 (日)    |       |                                            | 8/10 (月)                                         |                                                 |                                            |                                             | 8/15 (土)                                        |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
|-------|------------|-------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
|       | 北館         |       | 南館                                         | 北館                                               |                                                 | 南館                                         |                                             | 北館                                              |                                            | 南館                                              |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
|       | Aスタジオ      | Bスタジオ | Cスタジオ                                      | Aスタジオ                                            | Bスタジオ                                           | Cスタジオ                                      |                                             | Aスタジオ                                           | Bスタジオ                                      | Cスタジオ                                           |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 8:00  | 営業開始 10:00 |       | 営業開始 8:00                                  | 営業開始 7:00                                        |                                                 | 営業開始 9:00                                  |                                             | 営業開始 10:00                                      |                                            | 営業開始 8:00                                       |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 8:30  |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 9:00  |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 9:30  |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 10:00 |            |       | 【定員30名】<br>入門太極拳30<br>9:25-9:55<br>増岡 美奈江  | 【定員58名】<br>ボディデザインピラティス30<br>9:45-10:15<br>磯崎 晃代 | 【定員32名】<br>トラディショナルヨーガ30<br>9:50-10:20<br>瀧美 靖子 | 【定員30名】<br>太極拳45<br>10:10-10:55<br>増岡 美奈江  | 【定員50名】<br>らくらエアロ30<br>10:45-11:15<br>比翼 桂子 | 【定員32名】<br>バレエ〜バーレッスン〜30<br>10:30-11:00<br>KAKO |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 10:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            | 【定員30名】<br>トラディショナルヨーガ30<br>11:10-11:40<br>TOMO | 【定員24名】<br>ボディメイクエアロ45<br>10:35-11:20<br>磯崎 晃代 | 【定員30名】<br>バーニングエアロ45<br>10:15-11:00<br>萩原 由香里 | 【定員32名】<br>バーニングエアロ45<br>10:15-11:00<br>秋山 美由紀 | 【定員30名】<br>トラディショナルヨーガ30<br>11:15-11:45<br>浅賀 麻実 |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 11:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  | 【定員28名】<br>バレエ〜バーレッスン〜30<br>12:00-12:30<br>RIKO | 【定員30名】<br>バレー30<br>12:50-13:20<br>RIKO    | 【定員32名】<br>エンジョイエアロ40<br>11:15-11:55<br>萩原 由香里 | 【定員30名】<br>短期スクール<br>【ステップ】<br>12:00-12:45<br>秋山 美由紀 | 【定員30名】<br>バレットソールシンセシス30<br>12:45-13:15<br>中村 まさみ |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 11:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    | 【定員30名】<br>ZUMBA(45分クラス)<br>11:30-12:15<br>比翼 桂子 | 【定員32名】<br>エンジョイエアロ30<br>11:25-11:55<br>田中 八重子 | 【定員32名】<br>アドバンスエアロ30<br>16:00-16:30<br>MIRAY | 【定員30名】<br>短期スクール<br>【ジャズダンス】<br>16:00-17:00<br>大内 れい子 | 【定員30名】<br>ジャズダンス STAGE30<br>15:10-15:40<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 12:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                | 【定員30名】<br>グループファイト30<br>18:15-18:45<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループファイト30<br>12:55-13:25<br>村上 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 12:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 13:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 13:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 14:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 14:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 15:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 15:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 16:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 16:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |
| 17:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 17:30 |            |       | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮       | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮      | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮  |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 18:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮      | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮      | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮     | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮     |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 18:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮     | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮       | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮      | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮     |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 19:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮           | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮         | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮       | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮     | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮    |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 19:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮             | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮     | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 20:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 20:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 21:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 21:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 22:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 22:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 23:00 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 23:30 |            |       |                                            |                                                  |                                                 |                                            |                                             |                                                 |                                            |                                                 |                                                |                                                |                                                |                                                  |                                                 |                                            |                                                |                                                      |                                                    |                                                  |                                                |                                               |                                                        |                                                |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員32名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 | 【定員30名】<br>グループグルーブ45<br>17:15-18:00<br>一宮 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |

■ 初めの方も安心してご参加できるレッスンです。