



	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜	土曜			日曜												
	北館		南館	北館		南館	北館		南館	北館		南館	北館		南館	北館		南館											
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ										
8:00	営業開始 7:00			営業開始 7:00			営業開始 7:00			営業開始 7:00			営業開始 9:00			営業開始 8:00			営業開始 8:00										
8:30	営業開始 9:00			【定員58名】	REBORNSスクール 9:30-10:30		営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 10:00			営業開始 10:00			営業開始 10:00							
背骨コンディショニング45 8:15-9:00 志田 香織				○キッズスクール ミライク 8:00-9:00																					○キッズスクール ミライク 9:00-10:00				
【定員58名】																													
9:00	【定員30名】			【定員58名】	Be FREE DANCE45 9:00-9:45 辻 真由美			【定員32名】			【定員30名】			○キッズスクール ミライク 9:00-10:00			○キッズスクール ミライク 9:00-10:00												
健康操30 9:15-9:45 志田 香織																													
【定員58名】																													
9:30	【定員32名】			【定員50名】	【定員50名】			【定員50名】			【定員32名】			【定員30名】			【定員30名】												
10:00	トラディショナルヨーガ45 9:35-10:20 瀧美 晴子			【定員50名】	バレーボール30 10:00-10:30 MIRAY			【定員50名】			ZUMBA(30分クラス) 9:50-10:20 sekine			【定員50名】			【定員32名】												
10:30	【定員24名】			【定員30名】	太極拳45 10:10-10:55 増岡 美奈江			【定員37名】			【定員32名】			【定員30名】			○キッズスクール ミライク 10:00-11:00												
11:00	【定員50名】			【定員30名】	ボディメイクエアロ30 10:45-11:15 MIRAY			【定員50名】			【定員32名】			【定員30名】			○キッズスクール ミライク 10:00-11:00												
11:30	【定員50名】			【定員50名】	トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 TOMO			【定員50名】			【定員32名】			【定員30名】			【定員50名】												
12:00	【定員58名】			【定員30名】	フラダンス45 11:30-12:15 Sachi			【定員58名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
12:30	【定員32名】			【定員28名】	ボディデザインピラティス30 11:45-12:30 相坂 しほ			【定員50名】			【定員32名】			【定員30名】			【定員30名】												
13:00	【定員50名】			【定員30名】	トラディショナルヨーガ30 12:30-13:00 丸橋 広美			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
13:30	【定員32名】			【定員30名】	ZUMBA(45分クラス) 13:00-13:45 TOMOKO			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
14:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員58名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
14:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
15:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
15:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
16:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
16:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
17:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
17:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
18:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
18:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
19:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
19:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
20:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
20:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
21:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
21:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
22:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
22:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
23:00	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												
23:30	【定員50名】			【定員32名】	グループグルーブ45 14:15-15:00 Sui			【定員50名】			【定員30名】			【定員30名】			【定員30名】												