【メガロス立川】 11月23日(月・祝)スケジュール

	北館		南館	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
9:30	営業開始 10:00		営業開始 8:00 【定員30名】 入門太極拳30 9:25-9:55 増岡 美奈江	9:30
10:00			【定員30名】	10:00
10:30	【定員50名】	【定員24名】	太極拳45 10:10-10:55 増岡 美奈江	10:30
11:00	らくらくエアロ30 10:40-11:10 西村 知里	ボディメイクエアロ45 10:35-11:20 磯崎 晃代	【定員30名】	11:00
11:30	【定員50名】 エンジョイエアロ30 11:25-11:55 田中 八重子	REBORNSスクール 11:30-12:30	トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 TOMO	11:30
12:00	【定員58名】		【定員28名】	12:00
12:30	コアデザイン30 12:10-12:40 田中 八重子		バレエ～バーレッスン～30 12:10-12:40 RIKO	12:30
13:00	【定員50名】 Group Fight 30 12:55-13:25 村上	【定員32名】 太極拳30 12:50-13:20 原田 正美	【定員30名】 バレエ30 12:55-13:25 RIKO	13:00
13:30		【定員32名】		13:30
14:00		トラディショナルヨーガ45 13:35-14:20 村田 美和		14:00
14:30	【定員50名】	【定員32名】		14:30
15:00	バーニングエアロ30 14:30-15:00 小山 江里子	バレトンソールシンセシス30 14:40-15:10 村田 美和		15:00
15:30	【定員50名】 FITHOP 15:15-15:45 小山 江里子		◎キッズスクール ミライク 15:30-16:30	15:30
16:00	【定員50名】	【定員32名】		16:00
16:30	ZUMBA（45分クラス） 16:00-16:45 小山 江里子	トラディショナルヨーガ45 16:00-16:45 前田 京子	◎キッズスクール ミライク 16:30-17:30	16:30
17:00	【有料イベント】			17:00
17:30	フリースタイル60 17:05-18:05 有野 翠			17:30
18:00				18:00
18:30			利用終了時間 マシンジム 17：50 プール 17：30まで 施設閉館時間 18：00	18:30
19:00				19:00
19:30	利用終了時間 マシンジム 19：50 プール 19：30まで 施設閉館時間 20：00			19:30
20:00				20:00