

【メガロスルフレ立川南】 特別スケジュール

1月3日 (土)			
	Reflet A Studio	Reflet HOT Studio	Reflet B Studio
	営業開始 8:00		
9:30			
10:00			
10:30			
11:00	【定員13名】 VOLTBOX20 11:00-11:20 桂 美佳		【定員12名】 マシンピラティス Total Basic45 11:00-11:45 小松なつ美
11:30			
12:00	【定員27名】	【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック[中温]45 12:15-12:45 浅賀 麻実	【定員12名】 マシンピラティス Total Advance45 12:00-12:45 小松なつ美
12:30	Group Fight 45 12:00-12:45 桂 美佳		
13:00		【定員13名】 ホットヨーガ・リセット骨盤[中温]45 13:00-13:45 浅賀 麻実	【定員12名】 マシンピラティス Total Basic45 13:00-13:45 小松なつ美
13:30			
14:00			
14:30		【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック30 14:20-14:50 高橋 良枝	
15:00		【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック45 15:10-15:55 高橋 良枝	
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30	マシンジム・プールの利用時間は19:50まで 施設閉館時間 20:00		
20:00			