

【メガロスフレ立川南】 特別スケジュール

1月3日 (土)				
	Reflet A Studio	Reflet HOT Studio	Reflet B Studio	
	営業開始 8:00			
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30				10:30
11:00	【定員13名】 VOLTBOX20 11:00-11:20 桂 美佳		【定員12名】 マシンピラティス Total Basic45 11:00-11:45 小松なつ美	11:00
11:30				11:30
12:00	【定員27名】 Group Fight 45 12:00-12:45 桂 美佳	【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック[中温]45 12:15-12:45 浅賀 麻実	【定員12名】 マシンピラティス Total Advance45 12:00-12:45 小松なつ美	12:00
12:30				12:30
13:00		【定員13名】 ホットヨーガ・リセット骨盤[中温]45 13:00-13:45 浅賀 麻実	【定員12名】 マシンピラティス Total Basic45 13:00-13:45 小松なつ美	13:00
13:30				13:30
14:00		【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック30 14:20-14:50 高橋 良枝		14:00
14:30				14:30
15:00		【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック45 15:10-15:55 高橋 良枝		15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	マシジム・プールの利用時間は19:50まで 施設閉館時間 20:00			20:00