

【メガロスフレ立川南】 Holiday Schedule

2月11日（水・祝）				
	Reflet A Studio	Reflet HOT Studio	Reflet B Studio	
	営業開始 8:00			
9:30			【定員12名】	9:30
10:00		【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック30 10:00-10:30 ayumi	マシンピラティス Total Basic45 9:45-10:30 五十嵐 咲姫	10:00
10:30		【定員13名】	【定員12名】	10:30
11:00	【定員12名】 マシンピラティス Waist45 10:45-11:30 小松 なつ美	ホットヨーガ・ベーシック45 10:45-11:30 ayumi	マシンピラティス Total Advance45 10:45-11:30 五十嵐 咲姫	11:00
11:30				11:30
12:00	【定員27名】	【定員13名】	【定員12名】	12:00
12:30	Group Centergy 45 12:00-12:45 五十嵐 咲姫	ホットヨーガ・リセット骨盤45 12:00-12:45 加藤 聖子	マシンピラティス Total Basic45 12:00-12:45 小松 なつ美	12:30
13:00			【定員12名】	13:00
13:30	【定員12名】 VOLTBOX20 13:15-13:35 桂 美佳	【定員13名】 ホットヨーガ・ウェストシェイプ30 13:15-13:45 加藤 聖子	マシンピラティス Waist45 13:00-13:45 小松 なつ美	13:30
14:00	【定員27名】			14:00
14:30	Group Fight 30 14:00-14:30 桂 美佳			14:30
15:00		【定員13名】 ホットヨーガ・ウェストシェイプ45 14:45-15:30 MAKIE		15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30	マシンジム・プールの利用時間は17:50まで 施設閉館時間 18:00			18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00