

## 【メガロスルフレ立川南】 Holiday Schedule

<b>2月11日 (水・祝)</b>			
	<b>Reflet A Studio</b>	<b>Reflet HOT Studio</b>	<b>Reflet B Studio</b>
営業開始 8:00			
9:30			【定員12名】
10:00		【定員13名】 ホットヨガ・ベーシック30 10:00-10:30 ayumi	マシンピラティス Total Basic45 9:45-10:30 五十嵐 咲姫
10:30	【定員12名】 マシンピラティス Waist45 10:45-11:30 小松 なつ美	【定員13名】 ホットヨガ・ベーシック45 10:45-11:30 ayumi	【定員12名】 マシンピラティス Total Advance45 10:45-11:30 五十嵐 咲姫
11:00			
11:30			
12:00	【定員27名】 Group Centergy 45 12:00-12:45 五十嵐 咲姫	【定員13名】 ホットヨガ・リセット骨盤45 12:00-12:45 加藤 聖子	【定員12名】 マシンピラティス Total Basic45 12:00-12:45 小松 なつ美
12:30			
13:00	【定員12名】 VOLTBBOX20 13:15-13:35 桂 美佳	【定員13名】 ホットヨガ・ワエストシェイプ30 13:15-13:45 加藤 聖子	【定員12名】 マシンピラティス Waist45 13:00-13:45 小松 なつ美
13:30			
14:00	【定員27名】 Group Fight 30 14:00-14:30 桂 美佳		
14:30		【定員13名】 ホットヨガ・ワエストシェイプ45 14:45-15:30 MAKIE	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	マシンジム・プールの利用時間は17:50まで 施設閉館時間 18:00		
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			