

【メガロスルフレ立川南】 Holiday Schedule

2月23日 (月・祝)			
	Reflet A Studio	Reflet HOT Studio	Reflet B Studio
営業開始 8:00			
9:30			
10:00		【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック45 10:00-10:45 増田 祥子	【定員12名】 マシンピラティス Total Advance45 10:00-10:45 五十嵐 咲姫
10:30			
11:00	【定員12名】 マシンピラティス Reformer Active 11:00-11:30 中村 翠	【定員13名】 ホットヨーガ・アドバンス45 11:00-11:45 増田 祥子	【定員12名】 マシンピラティス Total Basic45 11:00-11:45 五十嵐 咲姫
11:30			
12:00	【定員27名】 Group Fight 45 12:00-12:45 桂 美佳	【定員13名】 ホットヨーガ・ウエストシェイプ45 12:00-12:45 Nami	【定員12名】 マシンピラティス Hip & Legs45 12:00-12:45 中村 翠
13:00			
13:30	【定員27名】 Group Power 45 13:30-14:15 鈴木 琴巳	【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック45 13:30-14:15 ayumi	【定員12名】 マシンピラティス Waist45 13:00-13:45 中村 翠
14:00			
14:30		【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック45 14:30-15:15 ayumi	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00	マシンジム・プールの利用時間は17:50まで 施設閉館時間 18:00		
19:30			
20:00			