

【メガロスフレ立川南】 Holiday Schedule

4月29日 (水・祝)			
	Reflet A Studio	Reflet HOT Studio	Reflet B Studio
	営業開始 8:00		
9:30			【定員12名】
10:00		【定員13名】 ホットヨーガ・ベーシック30 10:00-10:30 荻沼 明美	マシンピラティス Total Basic45 9:45-10:30 五十嵐 咲姫
10:30		【定員13名】	【定員12名】
11:00	【定員12名】 TOBIPPA30 11:00-11:30 小松 なつ美	ホットヨーガ・ベーシック45 10:45-11:30 荻沼 明美	マシンピラティス Back&Arms45 10:45-11:30 五十嵐 咲姫
11:30			
12:00	【定員27名】	【定員13名】	【定員12名】
12:30	Group Groove 45 12:00-12:45 一宮 純子	ホットヨーガ・リセット骨盤45 12:00-12:45 加藤 聖子	マシンピラティス Waist45 12:00-12:45 小松 なつ美
13:00	【定員27名】	【定員13名】	【定員12名】
13:30	Group Fight 45 13:00-13:45 一宮 純子	ホットヨーガ・ウエストシェイプ30 13:15-13:45 加藤 聖子	マシンピラティス Total Basic45 13:00-13:45 小松 なつ美
14:00	【定員12名】		
14:30	マシンピラティス Reformer Active 14:05-14:35 一宮 純子	【定員13名】	
15:00		ホットヨーガ・ウエストシェイプ45 14:45-15:30 MAKIE	
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	マシンジム・プールの利用時間は17:50まで 施設閉館時間 18:00		
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			