

# 7月有料スタジオレッスン

## ハウスダンス

【日時】7月3・10・17・24・31日（水）  
14：15～15：00（45分）  
【定員】38名※最少遂行人数8名  
【料金】3,750円（税込）  
【担当インストラクター】NAKANO  
【クラス内容】ハウスダンスの  
振付を楽しむクラス



## バレエ



【日時】7月4・11・18・25日（木）  
13：20～14：20（60分）  
【定員】35名※最少遂行人数6名  
【料金】4,000円（税込）  
【担当インストラクター】鈴木結花  
【クラス内容】バレエスキルアップを  
目標としたクラス

## バレエ～センターレッスン～

【日時】7月6・13・20・27日（土）  
19：10～20：10（60分）  
【定員】35名※最少遂行人数6名  
【料金】4,000円（税込）  
【担当インストラクター】鈴木結花  
【クラス内容】バレエスキルアップを  
目標としたクラス



【お申込み開始】 **網島会員6月20日(木) 各初回レッスン開始まで**  
**網島会員外6月22日(土) 各初回レッスン開始まで**

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

### ◆申し込み詳細◆

#### 【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円（税込）をフロントにてお支払いください。

レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール以下日程までに最小遂行に満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

ハウスダンス：6月27日（木）18:00まで バレエ：6月29日（土）18:00まで バレエ～センターレッスン～：6月30日（日）18:00まで

#### 【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

#### 【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は各初回レッスン日の5営業日前の18:00までです。  
キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

※ご利用時間外の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。



初めての方もご参加しやすいスクールです！  
新しいことに挑戦してみませんか？  
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊

お申込みは  
こちらから！



# ホットピラティス有料スクール

【日程】 7月4・11・18・25日（木） 全4回

【時間】20：45～21：30（45分）

【対象】すべての方

【定員】12名（最少遂行人数 4名）

※6月29日（土）18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡致します。

【参加費】 8,800円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料1,210円(税込)を  
フロントにてお支払いください。

【担当インストラクター】 吉田 静枝



お申し込み期間： 綱島会員 2024年6月20日（木） 11：00 ～初回レッスン開始前まで  
綱島会員外 2024年6月22日（土） 11：00 ～初回レッスン開始前まで  
※綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページまたはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※お休みされた分の返金、振替の対応はございません。

※キャンセルの場合のご返金は、下記の日程の通りでございます。

ホットピラティス：6月29日（土）18:00まで

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）を  
引いた金額をご返金いたします。

※リセルフ会員様、外部参加の方の施設利用は  
レッスン前後1時間とさせていただきます。

お申し込みは  
こちらから！



# ピラティス整体

【日程】 7月3・10・17・24日（水） 全4回

【時間】15：20～16：20

【対象】すべての方

【内容】ペルヴィックストレッチやピラティスを行い骨盤を整え、正しい姿勢に導くクラス

【定員】6名（最少遂行人数 3名）

※6月27日（木）18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡致します。

【参加費】 13,200円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料1,210円(税込)を  
フロントにてお支払いください。



【担当インストラクター】 遠藤 孝子

保有資格

- ピラティス：FTP・JAPAN 認定 / Plates・Institute 認定  
Personal・Programming 認定 / 理学療法専門倫理修了
- 骨盤骨格ストレッチ：スペシャリスト / 整体学修了
- メンタルセラピスト

お申し込み期間： 網島会員 2024年6月20日（木）11：00 ～初回レッスン開始前まで

網島会員外 2024年6月22日（土）11：00 ～初回レッスン開始前まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページ

またはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※キャンセルの場合のご返金は、6月27日（木）18:00まででございます。

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）

を引いた金額をご返金いたします。

※リセルフ会員様、外部参加の方の施設利用はレッスン前後1時間とさせていただきます。

