

7/13・14・15・
16・17・18・
20・21

メガロス網島 19周年イベント

詳細は別途お知らせをご確認ください。

	7月13日(土)			7月14日(日)			7月15日(月・祝)			7月16日(火)			
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	
	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			
9:00													
9:30	【定員 35名】	【定員 43名】	【登録制・定員12名】		【定員 43名】					【定員 35名】	【定員 43名】		9:30
10:00	ベルヴィックスストレッチ 9:50~10:35 遠藤 孝子	美曲線ヨーガ 9:50~10:35 田中 江里香	ホットヨーガベーシック 9:45~10:30 atsu 【有料・要予約】	【特別イベント】	ヒーリングアロマヨーガ 9:45~10:30 かおり		【定員 35名】	【定員 38名】		太極拳 9:40~10:10 畑 明子	ベルヴィックスストレッチ 9:20~10:05 遠藤 孝子		10:00
10:30	【定員 35名】			Group Groove 10:30~11:30 HIDE (ナショナルトレーナー) ※詳細は別途	【定員 38名】	【登録制・定員12名】	ヒーリングアロマヨーガ 10:15~11:00 加藤 りえ子	【定員 38名】	【定員 38名】	【定員 35名】	【定員 43名】		10:30
11:00	ボディデザインピラティス 10:50~11:35 遠藤 孝子	【定員 38名】	【登録制・定員12名】		アドバンスエアロ 10:45~11:30 ita	ホットヨーガ・アドバンス 10:45~11:30 かおり 【有料・要予約】	【定員 35名】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】	Group Centergy 10:30~11:15 草野 明日香	【定員 43名】	【登録制・定員12名】 【女性限定】	11:00
11:30	【定員 35名】	ZUMBA(45分クラス) 11:00~11:45 トビ	ホットヨーガ・ベーシック 11:00~11:45 田中 江里香 【有料・要予約】		【定員 38名】		【映像】 Group Groove 11:15~12:00	【定員 38名】	【登録制・定員12名】	【※予約不要】	トラディショナルヨーガ 11:05~11:50 かおり	ホットヘルヴィック ストレッチ 11:10~11:55 遠藤 孝子 【有料・要予約】	11:30
12:00	【映像】 Group Groove 12:00~12:45	【定員 43名】		【定員 35名】	リトモス 11:45~12:30 中尾 桂子		【有料短期クラス】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】	【有料スクール】 健康運動教室 REBORNS FIT 11:45~12:45 ※詳細は別途	【定員 43名】		12:00
12:30	【定員 35名】	トラディショナルヨーガ 12:00~12:45 atsu		【定員 35名】	【定員 38名】		フランドスクール 12:30~13:30 成瀬 恵 ※詳細は別途	【定員 38名】	【登録制・定員12名】	アドバンスエアロ 12:00~12:45 丹 憲一	【定員 43名】	パワーヨーガ 12:05~12:35 かおり	12:30
13:00	【定員 35名】	【定員 38名】		【定員 35名】	【定員 38名】		【定員 35名】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】	【定員 35名】	【定員 38名】		13:00
13:30	Infinity Flow ※30分限定 13:05~13:20 高井 彩奈	ボディメイクエアロ 13:00~13:45 atsu		【映像】Group Centergy 13:05~13:20	Group Power 13:00~13:45 長谷川 亮		【定員 35名】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】	【定員 35名】	Group Fight 13:00~13:45 久保木 英雄		13:30
14:00	【定員 35名】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】	【定員 35名】	【定員 38名】		Group Fight 13:45~14:15 小比賀 貴次	【定員 35名】	【登録制・定員12名】	【有料クラス】	アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 38名】	14:00
14:30	【映像】 Group Centergy 14:10~14:55	Group Fight 14:00~14:45 小比賀 貴次	ホットヨーガ パワー・アドバンス 14:00~14:45 KURISU 【有料・要予約】	【映像】 Group Fight 14:00~15:00	Group Fight 14:00~14:45 久保木 英雄		【定員 35名】	【定員 35名】	【登録制・定員12名】	コンディショニング 13:55~14:40 丹 憲一 ※詳細は別途	【定員 38名】	Group Power 14:05~14:35 久保木 英雄	14:30
15:00		【特別イベント】 Group Groove 15:00~15:45 平田 えみ (白金台) 高井 彩奈 ※詳細は別途		【特別イベント】	【定員 43名】		【定員 35名】	【定員 43名】	【登録制・定員12名】		【定員 43名】		15:00
15:30	【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	【登録制・定員12名】	ホットヨーガ・ベーシック 15:30~16:15 篠原 美由紀 【有料・要予約】	ZUMBA(60分クラス) 15:15~16:15 梶原 千寿子 トビ ※詳細は別途	【定員 25名】	【登録制・定員12名】 【中温クラス】	【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	【定員 25名】	【登録制・定員12名】	Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香	【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子	15:30
16:00		【特別イベント】 VOLTJUMP 16:05~16:50 平田 えみ (白金台) 高井 彩奈・高垣 七瀬・本澤 沙也花 ※詳細は別途			【定員 38名】		【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【定員 25名】	【登録制・定員12名】	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30		【キッズダンススクール】 年中~小学校2年生 16:30~17:30	16:00
16:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【登録制・定員12名】	ホットヨーガ・アドバンス 16:45~17:30 篠原 美由紀 【有料・要予約】	【有料短期クラス】	Group Blast 16:30~17:15 長谷川 春果		【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【定員 38名】	【登録制・定員12名】	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30		【キッズダンススクール】 小学2年生~ 中学3年生 17:30~18:30	16:30
17:00				【有料短期クラス】	【特別イベント】			【定員 38名】	【登録制・定員12名】				17:00
17:30				ソウルダンススクール 17:00~17:45 KAZOO. ※詳細は別途	【特別イベント】			【定員 38名】	【登録制・定員12名】				17:30
18:00	【定員 35名】	【有料短期クラス】			Group Fight 17:45~18:45 長谷川 春果 会田 学 (本社) ※詳細は別途	【登録制・定員12名】		【定員 38名】	【登録制・定員12名】				18:00
18:30	パレエ〜パレレッスン〜 18:15~19:00 鈴木 結花	網島溪トレーニング 18:00~19:00 佐藤 優太 ※詳細は別途			ホットヨーガ パワー・アドバンス 18:00~18:45 吉田 静枝 【有料・要予約】			【定員 38名】	【登録制・定員12名】				18:30
19:00	【有料短期クラス】							Group Power 18:30~19:15 小比賀 貴次	【登録制・定員12名】				19:00
19:30	パレエ センターレッスン 19:10~20:10 鈴木 結花 ※詳細は別途								【定員 35名】	【映像】 Group Centergy 19:15~19:45	【キッズダンススクール】 上級選抜クラス 18:30~19:30		19:30
20:00									【定員 35名】	【定員 10名】	【登録制・定員12名】		20:00
20:30									【定員 35名】	【定員 10名】	ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かおり 【有料・要予約】		20:30
21:00									【映像】 Group Groove 20:40~21:10				21:00
21:30									【定員 35名】	【特別イベント】			21:30
22:00									【LIVE!レッスン】 MOSSA 21:30~22:30	Group Power 21:30~22:15 今野 晴夫 (中延) 長谷川 亮 ※詳細は別途			22:00
22:30													22:30
23:00													23:00

マシジム・プール利用時間は 20:50 まで
施設閉館時間 21:00

マシジム・プール利用時間は 19:50 まで
施設閉館時間 20:00

祝日営業の為
マシジム・プール利用時間は 19:50 まで
施設閉館時間 20:00

7月17日(水)													7月18日(木)			7月20日(土)			7月21日(日)		
スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self										
営業開始 9:00												9:00									
9:30 【定員 35名】 【映像】 Group Groove 9:40~10:10	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 9:15~10:00 山田 雅子		【定員 35名】 トラディショナルヨーガ 9:30~10:15 山田 雅子	【定員 38名】 エンジョイエアロ 9:35~10:05 丹 恵一		【定員 35名】 ミライク 7:30~9:30	【定員 43名】 美曲線ヨーガ 9:50~10:35 田中 江里香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 9:45~10:30 atsu 【有料・要予約】	【キッズスクール】 ミライク 7:30~11:30	【定員 43名】 ヒーリングアロマヨーガ 9:45~10:30 かおり		9:30									
10:00	【定員 35名】 ヒーリングアロマヨーガ 10:15~11:00 山田 雅子	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 10:30~11:15 松山 亜紀子 【有料・要予約】	【有料スクール】 健康運動教室 REBORNS FIT 10:45~11:45 ※詳細は別途	【定員 38名】 パーニングエアロ 10:20~11:00 丹 恵一	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・ベーシック 10:30~11:15 加藤 りえ子 【有料・要予約】	【定員 35名】 ペルヴィックストレッチ 9:50~10:35 遠藤 孝子	【定員 38名】 ZUMBA(45分クラス) 11:00~11:45 トビー	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 11:00~11:45 田中 江里香 【有料・要予約】				10:00									
10:30	【定員 35名】 パルエ〜パレックス〜 10:30~11:00 浅見 千佳			【定員 38名】 ソウルダンス 11:15~11:45 KAZOO								10:30									
11:00	【定員 35名】 WORKOUT-hitsong- 11:15~11:45 佐藤 優太	【定員 35名】 パルエ 11:15~11:45 浅見 千佳		【定員 35名】 【映像】Group Fight 12:00~12:20 松山 亜紀子	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 12:00~12:45 水本 純子	【定員 35名】 【映像】 Group Groove 12:00~12:45	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 12:00~12:45 atsu		【定員 35名】 トラディショナルヨーガ 12:00~12:45 かおり			11:00									
11:30				【定員 35名】 フラダンス 12:35~13:05 成瀬 恵	【定員 38名】 アドバンスエアロ 13:00~13:30 MISAKI		【定員 38名】 ボデイデザインピラティス 10:50~11:35 遠藤 孝子					11:30									
12:00				【定員 38名】 【有料短期クラス】 パレエスクール 13:20~14:20 鈴木 結花 ※詳細は別途	【定員 43名】 やさしいピラティス 13:45~14:15 MISAKI		【定員 35名】 ボデイデザインピラティス 10:50~11:35 遠藤 孝子					12:00									
12:30							【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 14:10~14:55	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 14:00~14:45 KURISU 【有料・要予約】	【定員 35名】 【映像】Group Centergy 13:05~13:20	【特別イベント】 VOLTBOX 20-30 13:00~13:50 原田 征哉 (三歳) 西田 幸海太 ※詳細は別途		12:30									
13:00	【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 13:15~13:45	【定員 38名】 フュージョンSTAGE 〜HIPHOP〜 13:35~14:05 NAKANO		【定員 38名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【定員 38名】 ジャズダンスSTAGE 14:30~15:15 楓 沙樹	【定員 35名】 Infinity flow 女性限定 14:35~15:05 高井 彩奈	【定員 38名】 【映像】 Group Centergy 14:10~14:55	【定員 38名】 【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 14:00~14:45 KURISU 【有料・要予約】	【定員 35名】 【映像】 Group Fight 14:00~15:00	【特別イベント】 Group Fight 14:15~15:15 原田 征哉 (三歳) 佐藤 優太 ※詳細は別途		13:00									
13:30									【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 14:10~14:55			13:30									
14:00	【定員 35名】 【映像】 Group Fight 14:05~14:20	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【定員 38名】 ジャズダンススクール 15:30~16:15 楓 沙樹 ※詳細は別途	【定員 38名】 【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 14:00~14:45 KURISU 【有料・要予約】		【定員 38名】 Group Groove 15:00~15:45 高井 彩奈	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 15:30~16:15 篠原 美由紀 【有料・要予約】	【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 14:05~13:20			14:00									
14:30	【定員 35名】 infinity flow 女性限定 14:35~15:05 高井 彩奈											14:30									
15:00												15:00									
15:30	【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	【登録制・定員12名】 ピラティス全体 15:45~16:45 遠藤 孝子 ※詳細は別途		【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30			【定員 38名】 【登録制・定員12名】 VOLTJUMP 16:35~17:05 高井 七瀬	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45~17:30 篠原 美由紀 【有料・要予約】	【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 14:05~13:20			15:30									
16:00												16:00									
16:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライクRUN 16:30~17:30					【定員 25名】 ★ビギナークラス★ VOLTJUMP 16:35~17:05 高井 七瀬				【定員 38名】 Group Blast 16:30~17:15 長谷川 春果	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 16:15~17:00 吉田 静枝 【有料・要予約】	16:30								
17:00												17:00									
17:30												17:30									
18:00				【キッズスクール】 ミライクRUN 小学3年生~中学1年生 17:45~18:45							【特別イベント】 Group Power & 10分ストレッチ 17:45~18:55 長谷川 春果 長谷川 亮 ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 18:00~18:45 吉田 静枝 【有料・要予約】	18:00								
18:30													18:30								
19:00	【定員 35名】 【映像】 Group Fight 19:15~19:45	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かおり 【有料・要予約】	【キッズダンススクール】 小学2年生~ 中学3年生 17:30~18:30	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・アドバンス 19:30~20:15 吉田 静枝 【有料・要予約】		【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 19:15~19:45	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・アドバンス 19:30~20:15 吉田 静枝 【有料・要予約】					19:00								
19:30													19:30								
20:00	【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 20:05~20:20	【定員 25名】 TOBIPPA 20:30~21:00 綿貫 真鈴		【定員 35名】 【映像】 Group Fight 20:40~21:10	【定員 25名】 VOLTJUMP 20:20~20:50 高井 彩奈		【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・アドバンス 19:30~20:15 吉田 静枝 【有料・要予約】						20:00								
20:30	【定員 35名】 【映像】 Group Groove 20:40~21:10				【有料短期クラス】 ピラティス 20:45~21:30 吉田 静枝 ※詳細は別途								20:30								
21:00													21:00								
21:30	【定員 35名】	【特別イベント】 Group Blast 21:30~22:15 鈴木 友梨 (鈴木 可) ※詳細は別途		【定員 35名】 【LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【特別イベント】 Group Groove 21:30~22:15 大久保 東 (上永谷)・片桐 真 (市川尾) with 高井 彩奈 ※詳細は別途								21:30								
22:00	【LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30												22:00								
22:30													22:30								
23:00													23:00								

マシンジム・プール利用時間は 20:50 まで
施設閉館時間 21:00

マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで
施設閉館時間 20:00