

8月有料スタジオレッスン

ハウスダンス

【日時】8月7・21・28日（水）
14：15～15：00（45分）

【定員】38名※最少遂行人数8名

【料金】2,250円（税込）

【担当インストラクター】NAKANO

【クラス内容】ハウスダンスの
振付を楽しむクラス



バレエ



【日時】8月1・8・22・29日（木）
13：20～14：20（60分）

【定員】35名※最少遂行人数6名

【料金】4,400円（税込）

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを
目標としたクラス

バレエ～センターレッスン～

【日時】8月3・17・24・31日（土）
19：10～20：10（60分）

【定員】35名※最少遂行人数6名

【料金】4,400円（税込）

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを
目標としたクラス



【お申込み開始】 **網島会員7月20日(土)11:00から各初回レッスン開始まで**
網島会員外7月21日(日)11:00から各初回レッスン開始まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

◆申し込み詳細◆

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円（税込）をフロントにてお支払いください。

レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール以下日程までに最少遂行に満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

ハウスダンス：8月1日（木）18:00まで バレエ：7月27日（土）18:00まで バレエ～センターレッスン～：7月28日（日）18:00まで

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は各初回レッスン日の5営業日前の18:00までです。
キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

※ご利用時間外の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。



初めての方もご参加しやすいスクールです！
新しいことに挑戦してみませんか？
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊

お申込みは
こちらから！



ホットピラティス有料スクール

【日程】 8月1・8・22・29日（木） 全4回

【時間】20：45～21：30（45分）

【対象】すべての方

【定員】12名（最少遂行人数 4名）

※7月27日（土）18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【参加費】 8,800円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料1,210円(税込)を
フロントにてお支払ください。

【担当インストラクター】 吉田 静枝



お申し込み期間： 綱島会員 2024年7月20日（土）11：00 ～初回レッスン開始前
綱島会員外 2024年7月21日（日）11：00 ～初回レッスン開始前
※綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページまたはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※お休みされた分の返金、振替の対応はございません。

※キャンセルの場合のご返金は、下記の日程の通りでございます。

ホットピラティス：7月27日（土）18:00まで

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）を
引いた金額をご返金いたします。

※リセルフ会員様、外部参加の方の施設利用は
レッスン前後1時間とさせていただきます。

お申し込みは
こちらから！



ピラティス整体

【日程】 8月7・21・28日（水） 全3回

【時間】15：20～16：20

【対象】すべての方

【内容】ペルヴィックストレッチやピラティスを行い骨盤を整え、正しい姿勢に導くクラス

【定員】6名（最少遂行人数 3名）

※8月1日（木）18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【参加費】 9,900円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料1,210円(税込)を
フロントにてお支払いください。



【担当インストラクター】 遠藤 孝子

保有資格

- ピラティス：FTP・JAPAN 認定 / Plates・Institute 認定
Personal・Programming 認定 / 理学療法専門倫理修了
- 骨盤骨格ストレッチ：スペシャリスト / 整体学修了
- メンタルセラピスト

お申し込み期間： 網島会員 2024年7月20日（土）11：00 ～初回レッスン開始前

網島会員外 2024年7月21日（日）11：00 ～初回レッスン開始前

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページ

またはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※キャンセルの場合のご返金は、8月1日（木）18:00まででございます。

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）

を引いた金額をご返金いたします。

※リセルフ会員様、外部参加の方の施設利用はレッスン前後1時間とさせていただきます。



フラダンス



◆クラス詳細◆

【日時】 8月～10月 毎週月曜 12:30～13:30 (60分)

※8月12日(月・祝)はお休み

【定員】 35名※最少遂行人数10名

【料金】 16,800円(税込)

【担当インストラクター】 成瀬 恵

【クラス内容】 3ヵ月でフラダンスの振り付けを楽しむクラス

◆申し込み詳細◆

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください
- ・ご利用時間外の方や網島会員でない方もご参加いただけます。
※レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。
※網島会員外の方は初回レッスン日に3ヵ月分の施設利用料3,630円(税込)をいただきます。

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は7月30日(火)18時までです。
- ・別途キャンセル手数料550円(税込)のご入金が必要です。

外部の方もご参加いただけます！
皆様の周りの方もお誘い下さい！！



申し込みは
こちらから！



【お申込み開始】 網島会員 7月20日(土)11:00～8月5日(月)12:25

網島会員外 7月21日(日)11:00～8月5日(月)12:25

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様